**Областное туристское мероприятие**

**среди обучающихся и педагогов**

*04-05 марта 2025 год г. Воронеж МБОУ СОШ № 57*

**«Дистанция – пешеходная, индивидуальное прохождение»**

**Общие условия.**

1. Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами вида спорта «спортивный туризм» (2021), далее «Правила».
2. Уточнения, дополнения и отклонения от «Правил» на данных соревнованиях оговариваются в «Общих условиях». Ссылки даны на пункты «Правил».
3. Участники по вызову судьи проходят предстартовую проверку, на которой проверяется снаряжение.
4. Оборудование дистанции судейское.
5. Касание ТО 1 запрещено.
6. Судейские ТО оборудованы разъёмными карабинами.
7. Потеря снаряжения: п 1.5.5.2.
8. Дистанция оборудована ВСС. Все действия с ВСС участник выполняет самостоятельно в БЗ этапа (блока этапов). ВСС-1 работает на этапах № 1, 2, 5, 6, подключается участником к себе перед стартом, отстёжка после финиша. ВСС-2 работает на блоке этапов 3 – 4.
9. Выстегивать ВСС из ИСС страхуемого находящегося в ОЗ запрещается. В случае невыполнения данного требования участник снимается с дистанции.
10. Блоки этапов проходятся без потери самостраховки.
11. Посещение ТО – 2 и ТО – 3 на блоке этапов осуществляется путем постановки на самостраховку в судейский карабин.
12. Соревнования проводятся по бесштрафовой системе.
13. **п.6.2.10. – не применяется.**
14. На дистанции устанавливается КВ, при превышении КВ, участник снимается с дистанции.
15. Участники, имеющие снятие с этапа, занимают места, после участников прошедших дистанцию без снятий.
16. Финиш производится только после освобождения судейского оборудования от снаряжения участника (кроме ВСС1).

**Класс дистанции – 2**

Количество этапов – 6

Количество блоков – 3

Перечень этапов, оборудование и условия их прохождения

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | Название этапа | Параметры | Оборудование этапа | Технический прием |
|  | **Старт** | | | |
|  | 9 метров | | | |
|  | **Блок этапов 1-2. Навесная переправа – спуск по перилам.** | | | |
| **1** | **Навесная переправа**  **(РЗ - 1, ТО – 2).** | L= 18 м, α (вверх) ≈ 13°. | ИС – БЗ, РЗ-1 – (зона пристежки, отстежки = 3 м), ТО-1, Двойные судейские перила, ВСС – 1.  ЦС – ОЗ, ТО-2, разъемный судейский карабин – 2 шт. | п. 7.9.  *Обратное движение*: по перилам этапа № 1 по п. 7.9, п.7.9.6 (движение осуществляется вперёд ногами). |
| **2** | **Спуск по перилам.** | L = 6 м, α = 90°. | ИС – ОЗ, ТО-2, разъемный судейский карабин – 2 шт.  Судейские перила, ВСС-1.  ЦС – БЗ, РЗ-2. | п. 7.10.  *Обратное движение*: по судейским перилам этапа № 1. |
|  | 5 метров | | | |
|  | **Блок этапов 3-4. Подъем по стенду с зацепами – спуск по перилам.** | | | |
| **3** | **Подъём по стенду с зацепами**  **(РЗ – 3, ТО – 3)**. Постановка на самостраховку в ТО-3 обязательна перед началом работы на этапе № 4. | L = 6 м, α = 90° | стенд с зацепами, ВСС- 2.  ИС – БЗ, РЗ-3,  ЦС – ОЗ, ТО-3, разъемный судейский карабин – 2 шт. | п. 7.11.1а).  Примечание: в случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в РЗ-3 и повторяет прохождение этапа заново.  *Обратное движение*: свободным лазаньем по этапу № 3 или на ВСС. |
| **4** | **Спуск по перилам (ТО-3 – коридор нитки).** Постановка на самостраховку в ТО-3 обязательна. | L =6 м, α = 90°. | ИС – ОЗ, ТО-3, разъемный судейский карабин – 2 шт.  Судейские перила, ВСС- 2.  ЦС – БЗ, РЗ-3. | п. 7.10.  *Обратное движение:* свободным лазаньем по этапу № 3. |
|  | 5 метров | | | |
|  | **Блок этапов 5-6. Подъем по перилам – навесная переправа.** | | | |
| **5** | **Подъём по перилам (РЗ-2 – ТО-2).** | L = 6 м, α = 90° | ИС – БЗ, РЗ-2,  Судейские перила, ВСС-1.  ЦС – ОЗ, ТО-2, разъемный судейский карабин – 2 шт. | п. 7.11.1б)  *Обратное движение*: по перилам этапа № 5 по п. 7.10. |
| **6** | **Навесная переправа (ТО-2 – РЗ-1).** | L = 18 м, α ≈ 13°. | ИС – ОЗ, ТО-2, разъемный судейский карабин – 2 шт.,  Двойные судейские перила, ВСС-1.  ЦС – БЗ, РЗ-1, ТО -1 – (зона пристежки, отстежки = 3м.). | п. 7.9, п.7.9.6 (движение осуществляется вперёд ногами). Касание ТО - 1 запрещено.  *Обратное движение:* по перилам этапа № 5 к ТО-2. |
|  | 9 метров | | | |
|  | **Финиш** | | | |

**Класс дистанции – 3**

Количество этапов – 6

Количество блоков – 3

Перечень этапов, оборудование и условия их прохождения

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | Название этапа | Параметры | Оборудование этапа | Технический прием |
|  | **Старт** | | | |
|  | 9 метров | | | |
|  | **Блок этапов 1-2. Навесная переправа – спуск по перилам.** | | | |
| **1** | **Навесная переправа**  **(РЗ - 1, ТО – 2).** | L= 18 м, α (вверх) ≈ 13°. | ИС – БЗ, РЗ-1 – (зона пристежки, отстежки = 3 м), ТО-1,  Двойные судейские перила, ВСС – 1.  ЦС – ОЗ, ТО-2, разъемный судейский карабин – 2 шт. | п. 7.9.  *Обратное движение*: по перилам этапа № 1 по п. 7.9, п.7.9.6 (движение осуществляется вперёд ногами). |
| **2** | **Спуск по перилам.** | L = 6 м, α = 90°. | ИС – ОЗ, ТО-2, разъемный судейский карабин – 2 шт.  Судейские перила, ВСС-1.  ЦС – БЗ, РЗ-2. | Организация перил - по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10 с ВСС-1, снятие перил по п. 7.6.15 из БЗ.  *Обратное движение:* по судейским перилам этапа № 1. |
|  | 5 метров | | | |
|  | **Блок этапов 3-4. Подъем по стенду с зацепами – спуск по перилам.** | | | |
| **3** | **Подъём по стенду с зацепами**  **(РЗ – 3, ТО – 3)**. Постановка на самостраховку в ТО-3 обязательна перед началом работы на этапе № 4. | L = 6 м, α = 90° | стенд с зацепами, ВСС- 2.  ИС – БЗ, РЗ-3,  ЦС – ОЗ, ТО-3, разъемный судейский карабин – 2 шт. | п. 7.11.1а).  Примечание: в случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в РЗ-3 и повторяет прохождение этапа заново.  *Обратное движение:* свободным лазаньем по этапу № 3 или на ВСС. |
| **4** | **Спуск по перилам (ТО-3 – коридор нитки).** Постановка на самостраховку в ТО-3 обязательна. | L =6 м, α = 90°. | ИС – ОЗ, ТО-3, разъемный судейский карабин – 2 шт.  Судейские перила, ВСС- 2.  ЦС – БЗ, РЗ-3. | Организация перил - по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10 с ВСС-2, снятие перил по п. 7.6.15 из БЗ. *Обратное движение:* свободным лазаньем по этапу № 3. |
|  | 5 метров | | | |
|  | **Блок этапов 5-6. Подъем по перилам – навесная переправа.** | | | |
| **5** | **Подъём по перилам (РЗ-2 – ТО-2).** | L = 6 м, α = 90° | ИС – БЗ, РЗ-2,  Судейские перила, ВСС-1.  ЦС – ОЗ, ТО-2, разъемный судейский карабин – 2 шт. | п. 7.11.1б).  *Обратное движение*: по перилам этапа № 5 по п. 7.10. |
| **6** | **Навесная переправа (ТО-2 – РЗ-1).** | L = 18 м, α ≈ 13°. | ИС – ОЗ, ТО-2, разъемный судейский карабин – 2 шт.,  Двойные судейские перила, ВСС-1.  ЦС – БЗ, РЗ-1, ТО -1 – (зона пристежки, отстежки = 3м.). | п. 7.9, п.7.9.6 (движение осуществляется вперёд ногами). Касание ТО - 1 запрещено.  *Обратное движение:* по перилам этапа № 5 к ТО-2. |
|  | 9 метров | | | |
|  | **Финиш** | | | |

**Условия конкурсной программы**

Конкурсная программа состоит из трех этапов: «Туристские узлы», «Топография и ориентирование», «оказание первой помощи».

Личный зачет, не зависимо от пола, по возрастным группам в соответствии с требованиями к участникам Мероприятия.

Результаты подводятся на каждом этапе конкурса. Общий зачет конкурсной программы – сумма мест трёх этапов программы.

**Конкурс «Туристские узлы».**

**На этапе участники используют свои веревки диаметром не менее 6 мм, длиной не менее 1,2 м. Количества веревок должно хватать для одновременного участия 4 человек.**

Участник завязывает узлы в соответствии с названиями на карточки.

КВ этапа – 2 минуты.

**Учитывается время и количество правильно завязанных узлов (п.3.7.2, 3.7.3 Правил).**

Узлы:

- встречный;

- проводник восьмерка;

- баррел;

- двойной проводник;

- штык;

- булинь (вокруг опоры);

**Конкурс «Топография и ориентирование».**

Участники отвечают на вопросы на полученных бланках.

Вопросы по темам:

-условные знаки спортивных и топографических карт;

-определение масштаба и расстояния на карте;

-определение азимута;

-определение сторон света.

**Учитывается количество правильных ответов.**

**Конкурс «Оказание первой помощи».**

Участники оказывают первую помощь условно пострадавшему (возможно манекену) в соответствии с полученным заданием.

Возможные травмы:

-кровотечение;

-перелом конечностей;

-травмы головы.