

Финальные соревнования по спортивному туризму  
(дистанция – пешеходная)  
XXII Спартакиады учащихся Воронежской области 2024 года  
среди юношей и девушек (2008 – 2010 г.р.)

---

2024 г.

**Дисциплина «дистанция – пешеходная, короткая (спринт),  
индивидуальное прохождение»**

1. Класс дистанции – 2  
Длина дистанции – 500 – 1500 м  
Количество этапов – 4-8.
  2. Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами вида спорта «спортивный туризм» (2021), далее «Правила».
  3. Уточнения, дополнения «Правил» на данных соревнованиях оговариваются в «Общих условиях» и «Условиях прохождения дистанции», далее «Условия». Ссылки даны на пункты «Правил».
  4. Участники за 5 минут до старта проходят предстартовую проверку в зоне старта, на которой проверяется снаряжение.
  5. Необходимое снаряжение:
    - ИСС (индивидуальная страховочная система), сблокированная основной веревкой;
    - карабины с муфтой;
    - спусковое устройство;
    - зажим типа «жумар» или иное фиксирующее устройство;
    - каска;
    - перчатки/рукавицы.
- Одежда участников должна закрывать все тело от запястий до щиколотки. Движение по дистанции участник может осуществлять только в спортивной обуви.
6. На прохождение этапов (блоков этапов), дистанции устанавливается КВ.
  7. Соревнования проводятся по бесштрафовой системе оценки нарушений.
  8. Участники, не уложившиеся в КВ дистанции, занимают места в соответствии с количеством пройденных этапов.

**Перечень возможных этапов**

этапы	параметры		технические приемы
	длина	крутизна	
Спуск по перилам	2-3	90°	Самостраховка, перила судейские
Спуск по склону	10-40	20-40°	Самостраховка, перила судейские
Подъём по перилам	2-3	90°	Самостраховка, перила судейские
Подъём по склону	10-40	20-40°	Самостраховка, перила судейские
Траверс склона	15-40	20-40°	Самостраховка, перила судейские
Навесная переправа	15-30	0-19°	Самостраховка, перила судейские
Переправа по параллельным перилам	15-30	0-5°	Самостраховка, перила судейские
Переправа методом «вертикальный маятник»	2-5	Высота опоры для закрепления 4-10	Самостраховка, перила судейские