

## **Условия прохождения этапов дистанции «контрольно-туристский маршрут»**

На старте команде выдается зачётный маршрутный лист (ЗМЛ), в которой указаны последовательность прохождения этапов, КВ выполнения заданий на этапах, ОКВ дистанции, место для отметки КП на этапах ориентирования.

Прохождение дистанции командное.

Команды идут со своим снаряжением необходимым для прохождения дистанции.

### **Предстартовая проверка.**

#### **КВ - 10 мин.**

Предстартовую проверку команда проходит за 10 минут до старта на поляне старта.

Проверяется командное, личное снаряжение по списку, знание границ полигона, действие команды в аварийной ситуации (1 участник по выбору судьи). При отсутствии любого предмета (по спискам) или незнание границ полигона и действий в аварийной ситуации команда получает штраф. При отсутствии мед. аптечки (минимум: бинт) команда на дистанцию не выпускается.

Команда не выпускается на дистанцию до полного выполнения требований судьи, при этом время старта не переносится.

#### **Штрафы:**

- не правильный ответ, отсутствие предмета снаряжения (препарата в аптечке) – 1 балл,
- опоздание на предстартовую проверку (за каждую полную/не полную минуту) – 1 балл.

### **Работа с альпенштоком.**

#### **КВ - 6 минут**

На этапе имеются судейские альпенштоки, для каждого участника.

Допускается самостоятельное изготовление (разрешено изготавливать альпенштоки только из сухой древесины). Рекомендовано заготавливать альпенштоки в «домашних условиях», до прибытия команды центр соревнований. Разрешено использовать для прохождения этапа трекинговые палки, лыжные палки, черенки от лопат, граблей. Длина альпенштока должна быть не выше роста участника.

Траверс склона с альпенштоком: Альпеншток является дополнительной точкой опоры и удерживается участником двумя руками. Нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону.

Подъём по склону с альпенштоком: подъём осуществляется серпантином по размеченному коридору или от одной маркировки по краю коридора ОЗ к другой. Число поворотов серпантина – не менее одного. Нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону. При смене направления движения поворот осуществляется лицом к склону, одним движением, с опорой на внешнюю (при повороте) ногу. Участник должен восстановить правильный хват альпенштока до продолжения движения. Не допускается нахождение участников в ОЗ друг под другом, потеря альпенштока или какое-либо его крепление к участнику, кроме темляка. В ОЗ могут быть обозначены зоны поворота, где нахождение участников друг под другом не судится.

Спуск по склону с альпенштоком: Спуск осуществляется вертикально вниз или серпантином по размеченному коридору, или от одной маркировки по краю коридора ОЗ к другой. Нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону. При смене направления движения поворот осуществляется спиной к склону, одним движением, с опорой на внешнюю (при повороте) ногу. Участник должен восстановить правильный хват альпенштока до продолжения движения. Не допускается нахождение участников в ОЗ друг под другом, потеря альпенштока или какое-либо его крепление к участнику, кроме темляка. В ОЗ могут быть обозначены зоны поворота, где нахождение участников друг под другом не судится.

#### **Штрафы:**

- неправильное выполнение приёма – 3 балла;
- падение участника – 10 баллов .

### **Устройство укрытия от дождя и ветра.**

#### **КВ - 5 минут**

Команда из своего тента устраивает укрытие, защищающее от дождя и ветра. Тент должен быть подвязан, закреплён на опорах, (тент не менее 3х4 м).

Направление ветра указывает судья.

#### **Штрафы:**

- укрытие не выдерживает «стихии» – 10 баллов;
- тент меньше указанных размеров – 5 баллов;
- не соответствует заданию (направление ветра) – 3 балла;

- намокание участника/снаряжения – 3 балла (за каждую единицу);
- укрытие не вмещает команду и снаряжение – 3 балла (за каждую единицу);
- складки на скатах – 1 балл.

### Обозначенный маршрут.

Команда движется по маршруту обозначенном на карте. На местности установлены КП, местонахождение которых команда обозначает на карте проколом.

#### **Штрафы:**

- пропуск КП, – 10 баллов;
- ошибка в определении положения КП (+-2мм не судится) - 1 балл за каждые 2мм, не более 10 баллов.

### Азимутальный ход

Участники получают данные: азимут и расстояние. Используя эти данные выходят на табличку с цифрой, номер таблички записывают в ЗМЛ.

### Вязка узлов

#### **КВ – 2 мин.**

Участники завязывают узлы в соответствии с заданием. Взаимопомощь только словами. Возможные узлы: встречный, встречная восьмерка, грейпвайн, австрийский проводник, барелл, восьмерка проводник, булинь, прусик.

Перехлест = неправильно завязанный узел.

#### **Штрафы:**

- неправильно завязан узел, узел не соответствует заданию – 3 балла.

### Работа с веревкой (основная веревка L - 30м.)

#### **КВ – 5 минут, L – 10 м.**

Участник бросает веревку в обозначенный квадрат, затем сбухтовывает её и передаёт следующему участнику, который повторяет его действия. Конец веревки должен оставаться у линии броска (длина конца не более 7 м).

Перед первым броском участник подготавливает веревку (сбухтовывает её), самостоятельно.

При заступе за КЛ, попытка не засчитывается.

Если во время броска, веревка полностью ушла за линию броска, выполнение задания прекращается.

У каждого только одна попытка. Учитывается время и количество попаданий.

#### **Штрафы:**

- не выполненное задание – 3 балла.

### **Блок этапов первой помощи.**

Учитывается время и качество работы и на всем блоке этапов.

#### **Оказание первой помощи.**

Команда, используя свою аптечку оказывает помощь условно пострадавшему.

Учитывается время работы и качество оказанной помощи.

#### **Условно пострадавший определяется жребием.**

Список возможных травм (условных):

1. Оказание первой помощи при венозном и артериальном кровотечениях;
2. Оказание первой помощи при открытых и закрытых переломах конечностей;
4. Оказание первой помощи при ушибах и растяжениях;
5. Оказание первой помощи при носовом кровотечении;
6. Оказание первой помощи при ожогах 1 и 2 степенях;
7. Оказание первой помощи при тепловом ударе;
8. Оказание первой помощи при вывихе голеностопа.

#### **Штрафы:**

- незначительное нарушение при выполнении задания – 1 балл.
- грубое нарушение при выполнении задания – 3 балла.
- отсутствие необходимого медикамента – 5 баллов.
- подсказка судьи (участник не может исправить ошибку) самостоятельно - 5 баллов.
- нарушение алгоритма действий – 5 баллов;
- не правильное наложение жгута/шины – 5 баллов
- помощь не оказана – 10 баллов.

ВИДЕО СПОСОБА ИЗГОТОВЛЕНИЯ НОСИЛОК И ТРАНСПОРТИРОВКИ  
ПОСТРАДАВШЕГО ВЫЛОЖЕНО В ГРУППЕ ДЮТ в действии

Изготовление носилок

Участник команды, определенный пострадавшим, не участвует в изготовлении носилок.

Из своего комплекта, команда изготавливает мягкие носилки и закрепляет на них пострадавшего.

Транспортировка пострадавшего по навесной переправе.

**Без КВ.**

Пострадавший должен быть привязан к носилкам. **Транспортировка в носилках снаряжения вместе с пострадавшим запрещена.**

Транспортировка по пересечённой местности может выполняться двумя и более участниками. Разрешается применение петель для переноса носилок, сделанных из основной верёвки или равнопрочной тесьмы.

При движении на спуск, на участках с уклоном, а также при движении вброд, пострадавший должен лежать ногами вперёд.

При движении по горизонтальной поверхности и на подъёме пострадавший должен лежать головой вперёд.

**Штрафы:**

- голова при транспортировке ниже ног, укладывание вещей и снаряжения на пострадавшего, поднос пострадавшего к носилкам, а не наоборот – 5 баллов;
- не правильное изготовление носилок – 10 баллов;
- выпадение из носилок, проваливание сквозь носилки, развал носилок, падение носилок с пострадавшим – 10 баллов.