

Программа проведения мастер-классов.

№	Тема занятия	Дата занятий	Кол-во часов	Время проведения	Кол-во участников
Группа №1, психолог №1 Чудинова Марина					
1.	Знакомство. Основные Эго-функции (личностные компетенции) лидера. Центрирование - возможность быть в контакте с собой и своими эмоциями, при этом сохраняя контакт с другими членами группы.	10.08.2020	4,5	9:15-10:45 11:00-12:30 12:50-14:20	20
2.	Центрирование - способность оставаться самим собой в различных ролях; осознание собственной ценности; функция быть в центре группы.	11.08.2020	4,5	9:15-10:45 11:00-12:30 12:50-14:20	20
3.	Заземление – функция заряда и разрядки напряжения, использования ресурсов в соответствии с ситуацией.	12.08.2020	4,5	9:15-10:45 11:00-12:30 12:50-14:20	20
4.	Заземление – способность как опираться и отстаивать свою позицию, так и воодушевляться (быть в контакте с творческой частью, воображением) , отталкиваться и двигаться вперед.	13.08.2020	4,5	9:15-10:45 11:00-12:30 12:50-14:20	20
5.	Границы. Осознание психологических границ как основы для коммуникации. Физические, энергетические, территориальные границы личности.	14.08.2020	4.5	9:15-10:45 11:00-12:30 12:50-14:20	20
6.	Границы. Социальные границы. Возможность находить свое место в группе, вписывать свои границы в границы группы.	15/08/2020	4.5	9:15-10:45 11:00-12:30 12:50-14:20	20
7.	Контакт – что это, уровни и системы межличностного взаимодействия. Осознание роли эго-функций в эффективности контактов лидеров. Зрительный, тактильный, вербальный контакт.	16.08.2020	4.5	9:15-10:45 11:00-12:30 12:50-14:20	20

8.	Контакт с разными ролями (уровнями личности – от маски до сущности). Ролевая игра.	17.8.2020	4.5	9:15-10:45 11:00-12:30 12:50-14:20	20
Группа №2, психолог №2 Турбин Всеволод					
9.	Знакомство. Основные Эго-функции (личностные компетенции) лидера. Центрирование - возможность быть в контакте с собой и своими эмоциями, при этом сохраняя контакт с другими членами группы.	10.08.2020	4,5	9:15-10:45 11:00-12:30 12:50-14:20	20
10.	Центрирование - способность оставаться самим собой в различных ролях; осознание собственной ценности; функция быть в центре группы.	11.08.2020	4,5	9:15-10:45 11:00-12:30 12:50-14:20	20
11.	Заземление – функция заряда и разрядки напряжения, использования ресурсов в соответствии с ситуацией.	12.08.2020	4,5	9:15-10:45 11:00-12:30 12:50-14:20	20
12.	Заземление – способность как опираться и отстаивать свою позицию, так и воодушевляться (быть в контакте с творческой частью, воображением) , отталкиваться и двигаться вперед.	13.08.2020	4,5	9:15-10:45 11:00-12:30 12:50-14:20	20
13.	Границы. Осознание психологических границ как основы для коммуникации. Физические, энергетические, территориальные границы личности.	14.08.2020	4.5	9:15-10:45 11:00-12:30 12:50-14:20	20
14.	Границы. Социальные границы. Возможность находить свое место в группе, вписывать свои границы в границы группы.	15/08/2020	4.5	9:15-10:45 11:00-12:30 12:50-14:20	20
15.	Контакт – что это, уровни и системы межличностного взаимодействия. Осознание роли эго-функций в эффективности контактов лидеров. Зрительный, тактильный, вербальный	16.08.2020	4.5	9:15-10:45 11:00-12:30 12:50-14:20	20

	контакт.				
16.	Контакт с разными ролями (уровнями личности – от маски до сущности). Ролевая игра.	17.8.2020	4.5	9:15-10:45 11:00-12:30 12:50-14:20	20
Группа №3, психолог №3 Струкова Дарья					
17.	Знакомство. Границы. Осознание психологических границ как основы для коммуникации. Физические, энергетические, территориальные границы личности. Социальные границы. Возможность находить свое место в группе, вписывать свои границы в границы группы.	13.08.2020	4,5	9:15-10:45 11:00-12:30 12:50-14:20	22
18.	Контакт – что это, уровни и системы межличностного взаимодействия. Осознание роли эго-функций в эффективности контактов лидеров. Зрительный, тактильный, вербальный контакт.	14.08.2020	4.5	9:15-10:45 11:00-12:30 12:50-14:20	22
19.	Контакт с разными ролями (уровнями личности – от маски до сущности). Ролевая игра.	15/08/2020	4.5	9:15-10:45 11:00-12:30 12:50-14:20	22
20.	Границы. Социальные границы. Возможность находить свое место в группе, вписывать свои границы в границы группы.	16.08.2020	4.5	9:15-10:45 11:00-12:30 12:50-14:20	22
21.	Контакт – что это, уровни и системы межличностного взаимодействия. Осознание роли эго-функций в эффективности контактов лидеров. Зрительный, тактильный, вербальный контакт.	17.08.2020	4.5	9:15-10:45 11:00-12:30 12:50-14:20	22
	Всего		94.5		62