

Распорядок дня областного профильного спортивного лагеря

06:30-06:40	Подъем
06:40-06:55	Зарядка
06:55-07:30	Гигиенические процедуры
07:30-07:50	Уборка домиков
07:50-08:20	Завтрак
08:20-08:30	Посадка в автобусы, отъезд участников к месту проведения соревнований
09:00-13:30	Проведение регионального этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»
14:00-14:15	Приезд участников
14:30-15:00	Обед
15:00-15:30	Отдых
15:30-16:30	Дневное дело
16:00-18:00	Мастер-класс для педагогов в рамках программы лагеря
16:30-17:00	Мастер-класс, творческая деятельность в рамках программы лагеря
17:00-17:30	Полдник
17:30-18:30	Отрядное время
18:30-19:00	Подготовка к вечернему делу
19:00-19:30	Ужин
19:00-20:00	Минутка с тренером
20:00-21:00	Вечернее дело
21:00-21:15	Сонник
21:15-22:15	Вечерний огонёк
22:15-23:00	Подготовка ко сну
23:00	Отбой