

### **Вещи, необходимые для пребывания в Лагере:**

- Головной убор;
- Для душа – мочалку, мыло, гель для душа, шампунь, резиновые тапочки (сланцы, шлепанцы) (все в полиэтиленовом, непромокаемом мешке), банное полотенце;
- Полотенце для лица и рук, зубная паста, зубная щетка;
- Пластмассовая кружка/стакан или бутылка для питьевой воды;
- Обувь удобная, закрытая для ежедневной носки (кеды, кроссовки легкие и др.);
- Повседневная и нарядная одежда (для ежедневной носки, участия в мероприятиях в соответствии с личными потребностями, 8 комплектов нательного белья);
- Дождевик/зонт;
- Удобная одежда для спортивных мероприятий и спортивная обувь.
- Теплые вещи, носки повседневные (легкая куртка, ветровка, толстовка, джинсы, жилет и др.).

### **. Продукты, запрещенные санитарными службами для передачи в условиях загородного лагеря:**

- Газированные напитки (включая сладкую газировку).
- Пирожные, торты, пироги (любые изделия с кремом и наполнителем).
- Сухарики, чипсы, снеки.
- Молочные продукты (йогурты, творожные массы, сырки глазированные).
- Птица-рыба-мясо, любые копчености, колбаса, сосиски, крабовые палочки и любые продукты, требующие особых условий хранения.
  - Соления, супы, салаты, котлеты, пельмени, пироги и любые готовые продукты, требующие особых условий хранения.
  - Консервы.
  - Грибы.
  - Супы, пюре, лапша быстрого приготовления.
  - Приготовленная пища (домашняя, купленную в кулинарии).

### **Продукты, разрешенные санитарными службами для передачи в условиях загородного лагеря:**

- Сухие мучные изделия (сушки, печенье, сухари).
- Вода минеральная, питьевая - в неограниченном количестве.