

## **Вещи, которые необходимо взять с собой в областной профильный творческий лагерь**

Для создания комфортных условий пребывания ребёнка в Лагере родитель (законный представитель) обязан обеспечить своего ребёнка следующим:

- Предметы личной гигиены: зубная щётка, зубная паста, мыло (в мыльнице или жидкое), мочалка, шампунь, расчёска; три полотенца – для лица, ног, банное; гигиенические принадлежности (в том числе, гигиенические пакеты для девочек, при необходимости), хозяйственное мыло – для стирки;
- Обувь: сменная обувь для корпуса, сланцы для душа, спортивная обувь с фиксированной пяткой, сандали для прогулки, резиновые сапоги;
- Одежда: для повседневной носки – шорты, футболки с коротким рукавом (2-3 комплекта), кофты и длинные штаны (2-3 комплекта), головной убор от солнца (2 штуки), носки (желательно 1 пара на 1 день) или гольфы, нижнее белье (с расчетом его перемены не реже чем 1 раз в день), пижама для сна, купальник; нарядная одежда для вечеров отдыха, дискотек – юбки, платья (для девочек), по желанию – костюмы разных героев; одежда для спортивных мероприятий – удобный спортивный костюм; теплая одежда - тёплая кофта и штаны, дождевик, легкая куртка, легкая шапочка;
- Средства от комаров (крем или гель с не истёкшим сроком годности). Запрещено использовать средства от комаров в аэрозольной упаковке и спиртовые салфетки от комаров;
- Пакеты для чистого и грязного белья.

## **Продукты, запрещенные к передаче и употреблению во время нахождения Ребенка в Лагере.**

Для обеспечения безопасного питания детей, находящихся на отдыхе, на основании Приложения №6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» запрещено передавать детям от Родителей, посетителей следующие продукты:

- Пищевая продукция без маркировки и (или) с истекшим сроком годности и (или) признаками недоброкачественности
- Продукты и блюда, приготовленные дома, в кафе, столовых, ресторанах
- Продукты фаст-фуда: пицца, шаурма, роллы, наггетсы, бургеры, хот-доги, картошка фри и др.
- Блюда из (или на основе) сухих пищевых концентратов, в том числе быстрого приготовления: супы, пюре, лапша, каши и др.
- Птица, мясо, сыроподобные мясные гастрономические изделия и колбасы, яйца
- Рыба и морепродукты (в том числе крабовые палочки)

- Молочные и кисломолочные продукты, растительное молоко, продукты с заменителем молочного жира, мороженое
  - Газированные напитки, холодные напитки и морсы, вода с добавлением ароматизаторов и подсластителей, соки объемом более 200 мл
  - Фрукты, овощи, ягоды, грибы
  - Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты)
  - Консервы
  - Орехи, сухофрукты, семечки, козинаки, халва, щербет, зефир, пастила
  - Соусы, кетчуп, майонез, уксус, горчица, хрен, специи
  - Кофе, тонизирующие напитки, в том числе энергетические
  - Снеки: картофельные и кукурузные чипсы, сухарики, хлопья, мюсли, кукурузные палочки, попкорн
  - Карамель, в том числе леденцовая (чупа-чупсы, петушки и др.), сладкая вата
  - Жевательная резинка

**Продукты, разрешенные санитарными службами  
для передачи в условиях детского загородного лагеря:**

- Сухие мучные изделия в упаковках не более 300 граммов (сушки, печенье, крекеры (тук), соломка, пряники,);
- Бисквиты без кремового наполнителя в индивидуальной упаковке (чоко-пай, барни и др.)
- Вода минеральная без газа, питьевая в неограниченном количестве;
- Соки в упаковках не более 200 мл
- Шоколад плитками в упаковках не более 100 г, шоколадные конфеты в индивидуальной обертке без содержания орехов, крема, карамели