

## **Вещи, которые необходимо взять с собой в областной историко-краеведческий лагерь «Возвращение к истокам»**

- Предметы личной гигиены:
  - 1 большое и 2 маленьких полотенца (для рук и ног),
  - зубная щётка, паста, мыло, мочалка, шампунь, расчёска;
  - личное сменное нательное белье, носовой платок, шлепанцы для душа;
- Сменная обувь;
- Повседневная одежда для прогулок, участия в мероприятиях, коллективно-творческих делах, обувь.
- Головной убор;
- Удобная одежда для работы на раскопе (рубашка, футболка с длинным рукавом, легкие спортивные штаны, головной убор);
- Удобная одежда для спортивных мероприятий и спортивная обувь;
- Мазь от комаров, средство после укусов комаров, фонарик;
- Теплые вещи и легкая куртка, дождевик;
- Фонарик;
- Коврик или туристический или туристическое сиденье;
- Маленький рюкзак;
- Другие виды одежды по погоде и личным потребностям.

### **Вещи, запрещенные к использованию в Лагере:**

- Оружие всех видов, в том числе газовое, холодное; горючие и взрывчатые вещества, ножи и острые предметы, за исключением предметов для шитья и личной гигиены.
- Предметы самообороны (электрошоковые, газовые приспособления, резиновые дубинки и проч.).
- Пиротехнические игрушки (петарды, шутихи и проч.) и игрушки, стреляющие пластмассовыми пулями.
- Скоропортящиеся продукты, сигареты, зажигалки, спички и любые виды алкоголя.
- Сильнодействующие лекарства. При необходимости применения таких лекарств родители должны передать их медицинскому работнику лагеря и сообщить условия/график приема.
- Нагревательные электроприборы (чайники, кипятильники и пр.).
- Дорогостоящую технику и украшения.

### **Продукты, запрещенные санитарными службами для передачи в условиях лагеря:**

- Газированные напитки (Фанта, Спрайт, Кока-кола и т.д.);
- Пирожные, торты (любые изделия с кремом и наполнителем);
- Сухарики, чипсы;
- Молочные продукты (йогурты, творожные массы, сырки глазированные);

- Птица-рыба-мясо, любые копчёности, колбаса и т.д.;
- Соления, супы, котлеты, пельмени, пироги и т.д.;
- Консервы;
- Грибы;
- Супы, пюре, лапша быстрого приготовления;
- Приготовленная пища (домашняя, купленная в кулинарии), салаты.

**Продукты, разрешенные санитарными службами для передачи в условиях загородного лагеря:**

- Сухие мучные изделия (сушки, печенье, сухари, вафли) – не более 200 гр.;
- Конфеты (кроме карамели) не более 200 гр.;
- Вода негазированная минеральная, питьевая - в неограниченном количестве.