

Экипировка участников.

Личное снаряжение:

1. Комплекты формы одежды - повседневная, военно-полевая с головным убором.
2. Обувь для полевых занятий (ботинки с высоким берцем).
3. Рюкзак (вещевой мешок) объемом не менее 30 л.
 - Накидка от дождя (дождевик);
 - Репшнур диаметр 6мм - 3,0 метра;
 - расходный шнур 2-3мм — 15 метров;
 - Фонарик (запас батареек!!!);
 - Свисток;
 - Фляжка;
 - Кружка, тарелка, ложка;
 - Перочинный нож
 - Средство для разведение огня
 - ИПП. жгут;
 - Коврик полипропиленовый;
 - Сиденье туристическое;
 - Перчатки (для работы с веревкой)
 - Спальный мешок (возможна ночёвка в лесу).
 - Часы (со стрелками)
4. Комплект спортивной одежды
 - Майка, спортивный костюм(шорты);
 - Спортивная обувь (2 пары);
 - Головной убор;
5. Комплект одежды «на вечер».
6. Нижнее бельё, носки – (кол-во определяем самостоятельно, не менее трех комплектов).
7. Сланцы(сандалии).
8. Туалетные принадлежности (мыло, шампунь, зуб.паста, зуб.счетка, мочалка).