

# Экипировка участников.

## Личное снаряжение:

1. Комплекты формы одежды - повседневная, военно-полевая с головным убором.
2. Обувь для полевых занятий (ботинки с высоким берцем).
3. Рюкзак (вещевой мешок) объемом не менее 30 л.
  - Накидка от дождя (дождевик);
  - Репшнур диаметр 6мм - 3,0 метра;
  - расходный шнур 2-3мм — 15 метров;
  - Фонарик (запас батареек);
  - Свисток;|
  - Фляжка;
  - Кружка, тарелка, ложка;
  - ИПП. жгут;
  - Тетрадь, ручка (карандаш);
  - Коврик полипропиленовый;
  - Сиденье туристическое;
  - Перчатки (для работы с веревкой)
  - Спальный мешок (возможна ночёвка в лесу).
4. Комплект спортивной одежды
  - Майка, спортивный костюм(шорты);
  - Спортивная обувь(2 пары);
  - Головной убор;
5. Комплект одежды «на вечер».
6. Нижнее бельё, носки – (кол-во определяем самостоятельно, не менее трех комплектов).
7. Сланцы(сандалии).
8. Туалетные принадлежности(мыло, шампунь, зуб.паста, зуб.счетка, мочалка).