

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ  
«РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ВЫЯВЛЕНИЯ, ПОДДЕРЖКИ И РАЗВИТИЯ  
СПОСОБНОСТЕЙ И ТАЛАНТОВ У ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ «ОРИОН»  
(ГАУ ДО ВО «Региональный центр «Орион»)

РЕКОМЕНДОВАНА  
Экспертным советом

УТВЕРЖДАЮ  
Директор

ГАУ ДО ВО «Региональный центр  
«Орион»

ГАУ ДО ВО «Региональный центр  
«Орион»

Протокол № \_\_\_\_\_  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

\_\_\_\_\_ Н.Н. Голева

**«Основы выживания в экстремальных условиях»**

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

**Направленность:** социально-педагогическая

**Профиль:** безопасность жизнедеятельности

**Тип программы:** модифицированная

**Возраст участников программы:** 12 – 17 лет

**Срок реализации программы:** 144 часов

**Уровень освоения:** базовый

**Автор:**

Шишлянников Сергей Михайлович  
педагог дополнительного образования  
ГАУ ДО ВО Региональный центр «Орион»

г. Воронеж, 2020 г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа **«Основы выживания в экстремальных условиях»** предполагает решение важнейшей социально-педагогической задачи – воспитать у ребенка навыки адекватного поведения в различных неожиданных ситуациях в природной среде. Содержание данной программы становится все более актуальным в наше время. Безопасный и здоровый образ жизни – это не просто сумма усвоенных знаний, а стиль жизни, адекватное поведение в различных, в том числе и неожиданных ситуациях. Главной задачей программы является развитие у детей ответственности за свое поведение.

**Актуальность** курса «Основы выживания в экстремальных условиях» состоит в том, что обучающиеся получают теоретические знания об основах выживания, но и сами моделируют их, на практике добиваются положительных результатов, через тренировки своих действий. Это способствует развитию способностей обучающихся на основе их собственной практической деятельности, что является отличительной чертой данной программы.

**Новизна.** Современное образование требует новых практических разработок и исследований, а учащимся намного интереснее познавать окружающий их мир путём эксперимента. Предлагаемая программа: «Основы выживания в экстремальных условиях» предполагает углубить школьные знания учащихся по Безопасности жизнедеятельности, привить навыки и умения по сохранению своего здоровья и окружающих.

**Педагогическая целесообразность** программы «Основы выживания в экстремальных условиях» в том, что выполнение задач занятий, развитие физической и технической подготовленности, соблюдение постоянного режима способствует воспитанию волевых качеств обучающихся. В процессе волевых проявлений формируются инициативность и самостоятельность, решительность и смелость, выдержка и самообладание. Все эти качества взаимосвязаны, но главным, ведущим является целеустремленность, которая в значительной мере определяет уровень воспитания и проявления других качеств. Волевые качества при рациональном педагогическом руководстве становятся постоянными чертами личности. Это позволяет детям проявлять их в трудовой, учебной, общественной и других видах деятельности; даст возможность в подростковом возрасте избежать влияния таких явлений, как юношеский алкоголизм, наркомания, токсикомания и других.

**Цель программы:** формирование у детей знаний о правилах безопасного поведения в различных условиях.

Срок реализации программы: 1 год, 144 часов.

Возраст: группы учащихся смешанные 12-17 лет.

Количество учащихся: 15 человек.

Состав группы: постоянный, разновозрастный.

Форма занятий: индивидуально-групповая.

Количество занятий: 2 раза в неделю по 2 часа, занятие 45 минут.

**Ожидаемые результаты освоения программы**

К концу обучения по программе учащийся *должен знать:*

основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности в природной среде; потенциальные опасности природного, характерные для региона проживания.

В результате изучения основ выживания в природной среде на базовом уровне ученик *должен использовать* приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- сохранение здоровья в экстремальной ситуации;
- оказания первой помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для выживания.

учащийся *должен уметь*:

- владеть способами выживания в различных условиях;
- использовать приобретенные знания и умения факторов выживания в практической деятельности и повседневной жизни:
- природно-средовые;
- антропологические;
- экологические;
- материально-технические.

**Учебно-тематический план  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
«Основы выживания в экстремальных ситуациях»**

№	Наименование темы	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Введение.	2	1	1
2	Факторы выживания.	12	6	6
3	Воспитание волевых качеств.	4	2	2
4	Общая физическая подготовка (ОФП).	12	6	6
5	Самозащита.	34	17	17
6	Первая помощь.	18	9	9
7	Ориентирование.	8	4	4
8	Полевые навыки.	52	26	26
9	Итоговая аттестация.	2	1	1
	<b>ИТОГО:</b>	<b>144</b>	<b>72</b>	<b>72</b>