

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
ВЫЯВЛЕНИЯ, ПОДДЕРЖКИ И РАЗВИТИЯ СПОСОБНОСТЕЙ И  
ТАЛАНТОВ У ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ «ОРИОН»  
(ГАУ ДО ВО «Региональный центр «Орион»)

РЕКОМЕНДОВАНА  
Экспертным советом  
ГАУ ДО ВО «Региональный центр»  
«Орион»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГАУ ДО ВО «Региональный центр»  
«Орион»

Протокол № \_\_\_\_\_  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

\_\_\_\_\_ Н.Н. Голева

**«Эфирные масла»**

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
(с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

Направленность: естественнонаучная  
Профиль: биология  
Тип программы: модифицированная  
Возраст участников программы: 12 – 18 лет  
Срок реализации программы: 36 часов  
Уровень освоения: стартовый

**Автор:**  
Гнездилова Анастасия Александровна  
педагог дополнительного образования  
ГАУ ДО ВО «Региональный центр «Орион»

г. Воронеж, 2020 г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая модифицированная программа естественнонаучной направленности «Эфирные масла» предназначена для обучающихся, которые имеют общие представления об эфирных маслах и заинтересованы в дальнейшем расширении своих знаний в данном направлении. Дополнительная общеразвивающая программа «Эфирные масла» реализуется в формате электронного обучения с применением дистанционных образовательных технологий.

Обучающемуся предстоит познакомиться с историей использования эфирных масел и способах их получения.

**Актуальность** программы заключается в том, что она предлагает обучающимся изучать не только химические особенности эфирных масел, но и способы их получения. Программа освещает вопросы влияния эфирных масел на человека, затрагивает вопросы рациональности лечения отдельных болезней симптомов при помощи масел.

Кроме того, в ходе реализации программы будут рассмотрены проблемы использования народной медицины, что отражает ее **новизну**, так как обычно данные вопросы не освещаются.

**Цель:** создание условий для обучающихся, способствующих изучению способов получения эфирных масел и их влияние на организм человека.

**Педагогическая целесообразность** программы состоит в том, что в процессе её реализации, обучающиеся овладевают знаниями, умениями, навыками, которые направлены на разрешение проблем использования человеком эфирных масел в повседневной жизни.

**Отличительной особенностью программы** является то, что особое внимание уделяется изучению способов получения эфирных масел, в том числе в домашних условиях.

Срок реализации: - 36 часов

Возраст: 12-18 лет.

Состав группы: постоянный, разновозрастный.

Форма занятий: индивидуально-групповая.

Количество занятий: 1 занятие в неделю по 1 академическому часу – 45 мин.

К концу освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Эфирные масла» учащиеся приобретают комплекс знаний, умений и определённый навык.

К концу освоения программы учащиеся будут **знать:**

- виды эфирных масел
- способы их получения
- влияние эфирных масел на организм человека

Учащиеся будут **уметь:**

- получать эфирные масла в домашних условиях

- различать эфирные масла по составу и действия на организм
- анализировать эффективность способов получения эфирных масел

**Учебно-тематический план дополнительной общеразвивающей  
общеобразовательной программы «Эфирные масла»**

№	Наименование темы	Кол-во часов		
		теория	практика	всего
1	Входной контроль	2	2	4
2	Знакомство с основными понятиями курса, история использования эфирных масел	2	4	6
3	Метод перегонки с паром	2	2	4
4	Метод холодного прессования	2	2	4
5	Метод экстракции растворителем	2	2	4
6	Метод анфлераджа	2	2	4
7	Подведение итогов	2	2	4
8	Итоговый контроль	2	2	4
<b>Итого:</b>		<b>16</b>	<b>20</b>	<b>36</b>