

«Утверждаю»  
Руководитель департамента  
образования, науки и молодежной  
политики Воронежской области



Ю.Н. Мосолов

«15» марта 2021 г.

«Утверждаю»  
Руководитель департамента  
физической культуры и спорта  
Воронежской области



В.В. Кадурын

«15» марта 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении III – регионального этапа Всероссийских спортивных**  
**соревнований школьников «Президентские состязания»**  
**2020/2021 учебного года**

Воронеж 2021 г.

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) проводятся во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и в соответствии с частью первой подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 10 октября 2019 г. от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397.

Целью проведения Президентских состязаний является:

- укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- воспитание всесторонне гармонично развитой личности;
- выявление талантливых детей;
- взаимодействие между государствами-участниками СНГ в сфере развития школьного спорта.

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд городских и сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;



- укрепление международных спортивных и гуманитарных связей и обмен опытом с государствами-участниками СНГ в части развития школьного спорта;
- пропаганда и продвижение русского языка и культуры народов России в государствах-участниках СНГ, знакомство с культурой и традициями этих стран.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Президентские состязания проводятся в четыре этапа:

I этап (школьный) – проводится в общеобразовательных организациях, в период с 15 января по 1 апреля 2021 года;

II этап (муниципальный) – проводится в муниципальных образованиях, в срок до 15 мая 2021 года;

III этап (региональный) – проводится на спортивных объектах г. Новохоперск 15 мая 2021 года;

IV этап (всероссийский) – проводится на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Всероссийский детский центр «Орлёнок» (Краснодарский край) (далее – ВДЦ «Орлёнок»), в период с 7 по 27 сентября 2021 года (7-8 сентября 2021 г. – дни заезда, 26-27 сентября 2021 г. – дни отъезда).

Соревнования III этапа Президентских состязаний проводятся в соответствии с данным Положением.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведения III этапа Президентских состязаний осуществляет департамент образования, науки и молодежной политики Воронежской области и департамент физической культуры и спорта Воронежской области.

Непосредственное проведение III этапа Президентских состязаний на территории Воронежской области осуществляют ГАУ ДО ВО «Региональный центр «Орион» и АУ ВО «Центр развития физической культуры и спорта».

ГАУ ДО ВО «Региональный центр «Орион»:

- утверждает состав организационного комитета по подготовке и проведению регионального этапа Президентских состязаний;

- разрабатывает положения о соревнованиях и передает его для утверждения в департамент образования, науки и молодежной политики Воронежской области и департамент физической культуры и спорта Воронежской области.

АУ ВО «Центр развития физической культуры и спорта» совместно с ГАУ ДО ВО «Региональный центр «Орион»:

- формируют судейские коллегии и жюри теоретического конкурсов, которые определяют систему проведения и организуют соревнования, выявляют победителей и призёров этапов, рассматривают протесты.

Организационный комитет осуществляет следующие функции:

- рассматривает заявки на участие в III этапе Президентских состязаний и принимает по ним решение о допуске команд к участию в региональном этапе Президентских состязаний, а также решает спорные вопросы, возникающие при подаче заявок;

- осуществляет подготовку и рассылку в муниципальные образования вызовов для участия в III этапе Президентских состязаний;

- утверждает состав судейской коллегии и осуществляет контроль её работы;

- согласовывает программу проведения III этапа Президентских состязаний;

- организует мониторинг качества и эффективности проведения Президентских состязаний;

- самостоятельно определяют программу, форму и порядок организации и проведения III этапа Президентских состязаний с учетом эпидемиологической ситуации.



#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Президентских состязаниях допускаются обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утверждёнными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 г. № 4.

Класс-команда, которая будет принимать участие в Президентских состязаниях 2020/2021 учебного года, определена путем проведения жеребьевки – 7 класс (2006, 2007, 2008 гг. р.)

В III этапе Президентских состязаний участвуют:

- городские класс-команды (класс-команды городских поселений, в том числе поселков городского типа) в составе 12 участников (6 юношей, 6 девушек) и 2 руководителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации;
- сельские класс-команды (класс-команды общеобразовательных организаций, расположенных в сельской местности) в составе 6 участников (3 юноши, 3 девушки) и 1 руководитель, являющийся учителем физической культуры общеобразовательной организации.

Принадлежность к группе городских или сельских поселений определяется в соответствии с данными Росстата.

В состав класс-команды включаются:

- обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2021 года;
- обучающиеся, прошедшие не менее одного этапа Президентских состязаний.

К участию в III этапе Президентских состязаний в составе класс-команд допускаются обучающиеся, не являющиеся гражданами Российской

Федерации, но обучающиеся в общеобразовательных организациях с 01 сентября 2020 года.

На III этапах Президентских состязаний обязательно проведение всех обязательных видов программы (спортивное многоборье (тесты), теоретический конкурс, эстафетный бег). Класс-команды субъектов Российской Федерации, не выполнившие данное условие, к участию в IV этапе Президентских состязаний, не допускаются.

К участию в III этапе Президентских состязаний не допускаются класс команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из обучающихся профильных классов по учебному предмету «Физическая культура», имеющих более 5 часов практических занятий в неделю;
- имеющие в своём составе обучающихся, участвовавших менее чем в одном этапе Президентских состязаний;
- имеющие в своём составе обучающихся, переведённых в класс после 1 января 2021 года;
- имеющие в своём составе обучающихся на 1 сентября 2021 года, переведённых в другие классы или другие общеобразовательные организации;
- имеющие в своём составе обучающихся, не указанных в предварительной заявке и не прошедших согласования с организационным комитетом;
- представившие заявку на участие позже установленного срока и не имеющие официального вызова.

Требования, предъявляемые к основным и запасным участникам, указанным в предварительной заявке, одинаковы.

Все участники класс-команды должны иметь единую спортивную форму.

Сопровождение класс-команд до места проведения III этапа Президентских состязаний и обратно осуществляется в соответствии с

санитарными правилами СП 2.5.3157-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к перевозке железнодорожным транспортом организованных групп детей», утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 21 января 2014 г. № 3.

## V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

### Программа Президентских состязаний:

№ п/п	Вид программы	Количество участников		Форма участия
		Юноши	Девушки	
<b>Обязательные виды программы</b>				
1.	Спортивное многоборье (тесты)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Лично-командная
2.	Творческий конкурс	5-6 (городская класс-команда) 2-3 (сельская класс-команда)	5-6 (городская класс-команда) 2-3 (сельская класс-команда)	Командная
3.	Теоретический конкурс	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Командная
4.	Эстафетный бег	3 (городская класс-команда) 2 (сельская класс-команда)	3 (городская класс-команда) 2 (сельская класс-команда)	Командная

Общая продолжительность III этапа Президентских состязаний 1 день.

Отказ класс-команды от участия в обязательных видах программы не допускается.

Место и время проведения: г. Новохоперск, ул. Советская, 144, центральный стадион «Старт»; начало работы комиссии по допуску участников соревнований 15 мая 2021 года в 9.00.



## Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные проводятся отдельно среди юношей и девушек согласно Правилам проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», размещённым на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» ([фцомов.рф](http://фцомов.рф)).

Бег 60 м (юноши и девушки).

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 1000 м.

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Наклон вперед из положения сидя.

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии

от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Подтягивание на перекладине (юноши).

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка.



Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек.

Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки)

Исходное положение – упор лёжа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» ([фцомов.рф](http://фцомов.рф)).

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

## Теоретический конкурс

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских, российских и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.
- Теоретический конкурс проводится в один этапа.

Этап проводится в форме тестирования, которое включает 30 вопросов с вариантами ответов. Время, отведенное для прохождения теста – 20 минут. Участник испытания обязан иметь ручку синего или черного цвета.

Система проведения теоретического конкурса, а также содержание заданий разрабатывается Жюри по согласованию с организационным комитетом.

## Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав класс-команды – 3 юношей и 3 девушек (городские класс-команды), 2 юноши и 2 девушки (сельские класс-команды).

Этапы	Городские класс-команды	Сельские класс-команды
	Дистанция	Дистанция
1	бег 600 м – девушка	бег 600 м – девушка
2	бег 600 м – юноша	бег 600 м – юноша
3	бег 400 м – девушка	бег 200 м – девушка
4	бег 400 м – юноша	бег 200 м – юноша
5	бег 200 м – девушка	
6	бег 200 м – юноша	

Результаты класс-команд фиксируются с точностью до 0,1 сек.

## Условия подачи протестов

В случае возникновения у участников или представителей команд каких-либо претензий и сомнений в правильности судейства и хода соревнований представители команд имеют право обращаться в судейскую коллегию с заявлениями.

Заявление делается представителем команды главному судье или его заместителям.

Если заявление требует дополнительного разбора или представитель команды не удовлетворен принятым решением, он имеет право подать обоснованный письменный протест. В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые были нарушены участниками или судьями.

Протесты подаются на имя главного судьи соревнований в течение одного часа после официального объявления результата, являющегося предметом спора.

Решение по протесту должно быть принято незамедлительно.

Заявления и протесты, касающиеся права участника класс-команды участвовать в соревнованиях, подаются в комиссию по допуску до начала соревнований.

Не принимаются к рассмотрению:

- протесты, в которых не указан пункт Положения, который был нарушен;
- несвоевременно поданные протесты;
- протесты на судейство.

Решение по протесту оформляется письменным заключением.

Решение главной судейской коллегии не подлежит пересмотру.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призёры III этапа Президентских состязаний определяются:

- в общекомандном зачёте среди всех участников III этапа отдельно среди городских и сельских класс-команд.



Победители и призёры в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой в обязательных видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье – 2; теоретический конкурс и легкоатлетическая эстафета – 1,5.

При равенстве суммы мест у двух и более класс-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете. При равенстве результатов в легкоатлетической эстафете преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве данных показателей, преимущество получает класс-команда, в общеобразовательной организации которой функционирует школьный спортивный клуб.

Победители и призёры в командном зачёте спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских класс-команд и 4-ём лучших результатов (2 юношей, 2 девушек) среди сельских класс-команд.

При равенстве очков у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

В личном зачёте спортивного многоборья места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей городских и сельских класс-команд.

При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Победители и призёры в командном зачёте в теоретическом конкурсе производится по сумме баллов, полученных класс-командами/

Победители и призёры в командном зачёте в легкоатлетической эстафете определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

Отчёты и протоколы результатов соревнований представляются главным судьёй в организационный комитет.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды победители и призёры III этапа Президентских состязаний награждаются отдельно в каждой подгруппе и в общекомандном зачёте кубками и дипломами, участники – медалями, дипломами.

Руководители класс-команд, занявших 1-3 места в общекомандном зачёте, награждаются дипломами.

Команды победители и призёры в спортивном многоборье (в личном и командном зачётах), теоретическом конкурсе, легкоатлетической эстафете дипломами.

Общероссийские спортивные федерации и РДШ вправе предоставить дополнительные памятные призы для награждения победителей и призёров соревнований.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение проведения III этапа Президентских состязаний осуществляют департамент образования, науки и молодежной политики Воронежской области и департамент физической культуры и спорта Воронежской области.

Расходы по командированию участников класс-команд на III этап Президентских состязаний (проезд до места проведения и обратно, питание и страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

При проведении официальных физкультурных мероприятий на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурно-спортивных мероприятий, утвержденных постановлением Правительства



Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также правил соответствующих видов спорта.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).

## **Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Президентских состязаниях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников соревнований в день приезда.



## XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в III этапе Президентских состязаниях в адрес оргкомитета направляется заявка (документы) по адресу электронной почты: [orion36.sport@mail.ru](mailto:orion36.sport@mail.ru).

Команды школьников направляют следующие документы:

- заявка (по форме согласно Приложению к настоящему положению);
- копии обложки, страниц журнала с оценками по учебному предмету «Русский язык» или «Математика» с сентября 2020/2021 учебного года и страницы «Общие сведения об обучающихся» журнала 2020/2021 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации;
- справки школьников с фотографиями 3x4 (на фотобумаге), выданные не ранее мая 2021 года, выполненные на бланке общеобразовательной организации, заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося; с указанием ФИО, даты рождения, класса и приказа о зачислении в общеобразовательную организацию;
- заверенная копия итогового протокола командного первенства соревнований муниципального этапа Президентских состязаний, подписанного главным судьёй и главным секретарём данного мероприятия, и заверенная печатью;
- заверенные копии протоколов тестирования по программе «Спортивное многоборье» участников класса-команды на школьном и муниципальном этапах, подписанные главным судьёй и главным секретарём данных мероприятий, и заверенные печатью.
- копии свидетельств о рождении участников команды, указанных в предварительной заявке, для обучающихся старше 14 лет - копии паспортов.

Предварительная заявка направляется без визы врача, заверенная печатями и подписями: директора общеобразовательной организации; руководителя муниципального органа управления образованием.

Срок предоставления предварительной заявки (документов) — до 04 мая 2021 г. Заявки (документы), полученные после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

Для получения справочной информации: телефон – 8 (473) 20 20 201 доб. 212, адрес электронной почты - orion36.sport@mail.ru.

Основанием для командирования команды на III этап Президентских состязаний является официальный вызов ГАУ ДО ВО «Региональный центр «Орион».

Официальные вызовы командам на III этап будут направлены в муниципальные органы управления образованием до 07 мая 2021 года.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников в день приезда на III этап Президентских состязаний следующие документы:

- официальный вызов ГАУ ДО ВО «Региональный центр «Орион».
- заявку по форме согласно Приложению к настоящему положению с допуском врача (с указанием класса обучения на момент проведения соревнований);
- свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника команды;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника команды;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием ФИО всех участников;
- справки школьников с фотографиями 3x4 (идентичными поданным с предварительной заявкой), выданные не ранее мая 2021 года, выполненные на бланке общеобразовательной организации, заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося, при этом копии указанных справок не принимаются;
- паспорта руководителей команды.

При необходимости (по требованию оргкомитета) руководитель команды должен предоставить (членам организационного комитета, комиссии по допуску участников) доступ к электронному журналу команды для сверки представленных данных.

Дополнительную информацию можно узнать по телефону:  
8 (473) 2 02 02 01 доб. 212 – Комнатный Юрий Иванович