

## **Перечень командного и личного снаряжения**

### **Форма одежды участников**

1. Комплект полевой формы одежды повседневный с головным убором (по сезону).
2. Обувь для полевых занятий (ботинки с высоким берцем, желательно).
3. Комплект спортивной одежды (по сезону).
4. Комплект сменной обуви.
5. Сменное нижнее белье, носки – кол-во определяется самостоятельно.
6. Сланцы (сандалии).

### **Командное снаряжение**

1. Малая саперная лопатка – 2 шт.
2. Котел объем не менее 3 литра.
3. Компас – 2 шт.
4. Аптечка. Состав: Перевязочные средства (бинты – 4 стерильных, 2 нестерильных, вата средство остановки кровотечения - 2 кровоостанавливающих турникета или 2 жгута «Эсмарха», пластырь бактерицидный и рулонный).
5. Тент размером не менее 3x4 м.
6. Радиостанция с возможностью настройки частот – не менее 2 шт.
7. Плащ-палатка – 2 шт.

### **Личное снаряжение**

1. Рюкзак (вещевой мешок) объем не менее 30 л.
2. Каримат/коврик туристический.
3. Спальный мешок.
4. Сиденье туристическое (сидушка).
5. Накидка от дождя (пончо).
6. Фонарь (запас батареек).
7. Репшнур – 3 м.
8. Расходный шнур 2-3 мм – 15 м.
9. Спички в герметичной упаковке – 1 уп.
10. Свисток.
- 11.Фляга для воды -не менее 1 л.
12. Аптечка (2 стерильных бинта, жгут «Эсмарха» или турникет).
13. Часы наручные (не в телефоне!).
14. Кружка, миска, ложка (не бьющиеся).
15. Личные вещи, туалетные принадлежности, средства гигиены.
16. Ручка, карандаш, блокнот.
- 17.Телефон (в герметичной упаковке).
- 18.Моток ниток