

## **Перечень командного и личного снаряжения**

### **Форма одежды участников**

1. Комплект полевой формы одежды повседневный с головным убором (по сезону).
2. Обувь для полевых занятий (ботинки с высоким берцем, желательно).
3. Комплект спортивной одежды (по сезону).
4. Комплект сменной обуви.
5. Сменное нижнее белье, носки - кол-во определяется самостоятельно.
6. Сланцы (сандалии).

### **Командное снаряжение**

1. Малая саперная лопатка – 2 шт.
2. Котел объем не менее 3 литра.
3. Компас – 2 шт.
4. Часы – 2 шт.
5. Аптечка с укладкой.

### **Личное снаряжение**

1. Рюкзак (вещевой мешок) объем не менее 30 л.
2. Коврик.
3. Спальный мешок.
4. Сиденье туристическое (сидушка).
5. Плащ-палатка.
6. Накидка от дождя.
7. Фонарь (запас батареек).
8. Репшнур – 3 м.
9. Расходный шнур 2-3 мм – 15 м.
10. Спички в герметичной упаковке – 1 уп.
11. Свисток.
12. Фляга для воды -не менее 1 л.
13. Аптечка (2 стерильных бинта, жгут «Эсмарха» или турникет).
14. Перочинный нож.
15. Кружка, миска, ложка (не бьющиеся).
16. Личные вещи, туалетные принадлежности, средства гигиены.
17. Ручка, карандаш, блокнот.