

Положение о проведении областной зимней спартакиады казачьей молодежи

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областная зимняя спартакиада казачьей молодежи (далее – Спартакиада) проводится по плану реализации подпрограммы «Вовлечение молодежи в социальную практику» государственной программы Воронежской области «Развитие образования» с целью совершенствования допризывной подготовки и военно-патриотического воспитания среди воспитанников кадетских корпусов, кадетских школ, кадетских классов, военно-патриотических и казачьих объединений, возрождения исторических, культурных и спортивных традиций российского казачества и повышения уровня физической подготовки молодежи.

Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация казачьего движения в Российской Федерации;
- развитие казачьего движения в Российской Федерации;
- обмен опытом работы в области физической культуры и массового спорта между войсковыми казачьими обществами, кадетскими корпусами и военно-патриотическими объединениями;
- популяризация военно-прикладных видов спорта и усиление физкультурно-спортивной работы с молодежью по месту жительства и учебы.

2. МЕСТО, ПЛАН И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится с 29 по 31 января 2016 года на территории областного сборного пункта военного комиссариата Воронежской области по адресу: г. Воронеж, ул. Беговая 156 а.

Документы и экипировка команд участников согласно приложению № 1 к Положению.

План проведения Спартакиады 29 января

Мероприятия	Время выполнения
Заезд участников Регистрация Размещение	15.00-18.00
Совещание с руководителями	18.00-19.00
Ужин	19.00-19.30
Торжественное открытие Спартакиады	20.00-21.00
Личное время	21.00-21.45
Вечерняя поверка	21.45-22.00

Отбой	22.00
30 января	
Подъем	7.30
Личное время	7.30-7.50
Завтрак	8.00-8.30
Личное время	8.30-9.30
Соревнования - бег - подтягивание - махи гирей	9.30-12.00
Личное время	12.00-13.00
Обед	13.00-13.30
Личное время	13.30-14.00
Соревнования - спортивное метание ножей - стрельба	14.00-17.00
Взвешивание	17.00-18.00
Отдых	18.00-18.30
Ужин	19.00-19.30
Просмотр кинофильма	19.30-21.30
Личное время	21.30-21.45
Вечерняя поверка	21.45-22.00
Отбой	22.00
31 января	
Подъем	6.30
Личное время	6.30-6.50
Завтрак	7.00-7.30
Личное время	7.30-7.00
Соревнования по рукопашному бою	8.00-12.30
Личное время	12.30-13.00
Обед	13.00-13.30
Финальные встречи по рукопашному бою	13.30-15.30
Подведение итогов. Награждение победителей. Торжественное закрытие соревнований	16.00-17.00
Убытие домой	17.00

3.ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляет департамент образования, науки и молодежной политики Воронежской области.

Непосредственное проведение соревнований Спартакиады возлагается на государственное бюджетное учреждение Воронежской области «Областной центр развития дополнительного образования, гражданского и патриотического воспитания детей и молодежи» (далее – ГБУ ВО «ОЦРДО») и его структурное подразделение – Региональный центр подготовки граждан РФ к военной службе и военно-патриотического воспитания.

4.ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К Спартакиаде допускаются воспитанники кадетских корпусов, кадетских классов, военно-патриотических и казачьих объединений Воронежской области и Центрального федерального округа, юноши в возрасте 16-18 лет, являющиеся гражданами Российской Федерации.

Возраст участника определяется в день проведения соревнований.

Состав команды – 8 человек, в том числе 7 участников и тренер или руководитель команды.

Участники команды, допущенные к участию в соревнованиях Спартакиады, должны иметь единую парадную и спортивную формы одежды.

В случае заболевания (травмы) участника одной из команд в день проведения соревнований замена не допускается, снятие с этапов происходит только с разрешения медицинского работника соревнований. Подведение итогов для такой команды по среднему результату.

Наказания участников применяются главным судьей и судьями:

1. Снятие с конкурса:

- за нарушение требований безопасности;

2. Лишение допуска к очередному конкурсу:

- не спортивное поведение;

- подход к судье после выполнения упражнения;

- за опоздание к началу очередного этапа;

- невыполнение команды «Стой» или «Прекратить выполнение».

5.ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования на всех этапах Спартакиады проводятся в соответствии с действующими правилами проведения соревнований.

Этапы Спартакиады

5.1.Подтягивание на перекладине (лично-командное).

Подтягивание на перекладине выполняется, согласно методическим рекомендациям по организации проведения испытаний(тестов), входящих в ВФСК ГТО.

Зачет по сумме подтягиваний всей команды.

5.2.Бег на казачью версту (1067 м) (командное).

Упражнение выполняется в составе подразделения. В случае не подходящих погодных условий казачья верста будет заменена на эстафету «челночный бег» в спортивном зале (10x10).

Зачет по последнему воспитаннику команды.

5.3. Стрельба из пневматической винтовки (лично-командное).

Дистанция 10 метров. Положение для стрельбы - лежа с руки. Две серии. Первая серия пробно-пристрелочная три пульки на участника, вторая зачетная пять пулек (мишень для пневматики).

Зачет по сумме попаданий команды.

5.4 Махи с гирей 16 кг (лично-командное).

Техника выполнения: ноги поставьте чуть шире ширины ваших плеч, возьмите гирю двумя руками, в спине прогиб. Выполняем махи гирей над головой. В нижнем положении плечи сильно вперед не заваливаем, ноги слегка сгибаем в коленных суставах, спину держим ровной, ни в коем случае не горбимся и не округляем спину. Так же важно в нижнем положении завести гирю за уровень стоп. В верхнем положении заносим гирю над головой, гиря, кисти, локти, плечи, таз, колени и стопы должны быть на одной линии - полное выпрямление локтей, коленей и тазобедренного сустава. Гиря не заваливается за кисти и в руках не прокручивается.

Мах выполняем тазовым движением, то есть всю инерцию для полета гири задаем мощным движением ног, таза и спины, руки лишь сопровождают гирю.

Когда опускаем гирю, вниз плечи немного уводим назад, таким образом, создаем для гири свободное падение, гиря сама потащит вниз и нам останется лишь снова сработать тазом, что бы закинуть ее обратно вверх. То есть не тратим силы на опускание гири, в этот момент даем мышцам расслабление. Выполняется по очереди.

Зачет по сумме махов всей команды.



5.5. Спортивное метание ножа (лично-командное).

Метание ножа выполняется любым хватом (за лезвие, за рукоять), любым способом (оборотный, безоборотный) из положения стоя. Цель - мишень спортивная (приложение № 5). Расстояние до мишени - 3 метра. Количество серий - 3, (в одной серии 3 броска), всего 1 пробная и 2 зачетных серии (с лучшей серией в зачет). Время на выполнение одной серии - не более 1-й минуты.

Зачет по сумме очков набранных всей командой.

5.6. Рукопашный бой (лично-командное).

Соревнования проводятся в весовых категориях: 50 кг, 55 кг, 60 кг, 65 кг, 70 кг, 75 кг, 80 кг, 85 кг и свыше 85 кг. Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по армейскому рукопашному бою.

Командное место определяется по наибольшей сумме очков личного зачета членов команды: за 1-е место – 5 очков; за 2-е место – 3 очка; за 3-е место – 2 очка; за 4-е место – 1 очко.

Совмещение весовых категорий не допускается. Экипировка участников предоставляется проводящими организаторами Спартакиады в местах проведения соревнований. Наличие собственной экипировки приветствуется.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В Спартакиаде определяется:

- личный зачет;
- командный зачет;
- общекомандный зачет.

Общекомандное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, занятых командами в шести видах программы (этапах). В случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая лучший результат по рукопашному бою (далее в стрельбе, беге, подтягивании, махов гирей).

Система оценки

№ п/п	место этап	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		1	Подтягивания	10	9	8	7	6	5	4	3
2	Бег	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
3	Стрельба	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
4	Махи гирей	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
5	Спортивное метание ножа	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
6	Рукопашный бой	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

Оспаривание результатов этапов соревнований допускается наличием письменного заявления от руководителя команды в течение одного часа после оглашения официальных результатов.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личных видах программы, награждаются дипломами.

Участники, занявшие 1-3 места по рукопашному бою, награждаются медалями и дипломами.

Команды, занявшие 1-3 места в командных видах программы, награждаются дипломами.

Команда, занявшая 4 место в общекомандном зачете, получает кубок и диплом «за волю к победе».

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками и дипломами.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по командированию участников команд на Спартакиаду (проезд, страхование) обеспечивают направляющие организации.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования по физической культуре проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

10. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде подаются до 18 января 2016 года.

Заявка оформляется на официальном бланке (приложение № 2) направляющей организации с указанием почтового адреса, e-mail, телефона (факса). Заявки присылаются по e-mail: vrn.rcdp@mail.ru.

Все данные вносятся полностью, без сокращений.

Приложение № 1 к Положению

Документы и экипировка команд участников

а) Сдаются при регистрации:

1. Заявочный лист, заверенный печатью и подписанный руководителем органа местного самоуправления, осуществляющего полномочия в сфере образования или директором учреждения, направляющего команду (Приложение № 2 к Положению).

2. Выписка из приказа (заверенная печатью) образовательной организации, военно-патриотического, казачьего объединения «О направлении команды», в котором кроме стандартного текста изложены

вопросы обеспечения безопасности членов команды при выдвижении к месту соревнований, в ходе соревнований, при проживании на территории воинской части и о назначении ответственных за жизнь и здоровье детей, с полным списком командированных детей и сопровождающих лиц.

ВНИМАНИЕ!!! Личный состав команды, перечисленный в приказе образовательной организации, должен соответствовать реальным заявленным участникам соревнований на момент регистрации команды.

3. Медицинская справка о проведенном медицинском осмотре и допуске каждого из членов команды к соревнованиям (приложение № 3 к Положению).

ВНИМАНИЕ!!! Личный состав команды указанный в медицинской справке, должен соответствовать реальным заявленным участникам соревнований на момент регистрации команды.

4. Список ознакомления участников Спартакиады с требованиями безопасности (приложение № 4 к Положению).

ВНИМАНИЕ!!! Личный состав команды указанный в списке, должен соответствовать реальным заявленным участникам соревнований на момент регистрации команды.

б) Документы, представляемые при регистрации (на мандатной комиссии):

1. Копия паспорта каждого участника (страницы 2, 3, 5).
2. Копия страхового медицинского полиса каждого участника.

Командное снаряжение: групповая медицинская аптечка (санитарная сумка, укладка).

Личное снаряжение:

Комплекты формы одежды – парадный, спортивный.

ЗАЯВКА

на участие в областной зимней спартакиаде казачьей молодежи

Прошу принять команду « _____ » _____
название *образовательная организация*
для участия в областной зимней спартакиаде казачьей молодежи в
количестве: детей _____ чел., взрослых _____ чел.

(Дата, печать)

(Подпись руководителя органа местного самоуправления,
осуществляющего полномочия в сфере образования)

МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА
о допуске к соревнованиям областной зимней спартакиаде казачьей
молодежи

Команда « _____ » _____
(название команды) (наименование муниципального образования)

_____ (наименование образовательной организации, адрес, тел/факс)

№	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рожд.	Состояние здоровья	Допуск врача
1.				
2.				
3.				
....				

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

Врач

(Ф.И.О. подпись врача)

(Дата, печать)

СПИСОК
ознакомления участников областной зимней спартакиады казачьей молодежи
с требованиями безопасности

Со всеми ниже перечисленными членами команды
« _____ » _____
(название команды) (наименование муниципального образования)

(наименование образовательной организации)

проведены занятия по требованиям безопасности, в том числе изучены:

1. Порядок выдвижения и требования безопасности во время выдвижения к месту проведения мероприятий и обратно.
2. Требования безопасности при стрельбе, во время спортивных соревнований и соревнований по военно-прикладным видам спорта.
3. Правила поведения и внутренний порядок на территории воинской части, порядок приема пищи и обращения за медицинской помощью, распорядок дня.
4. Требования противопожарной безопасности.

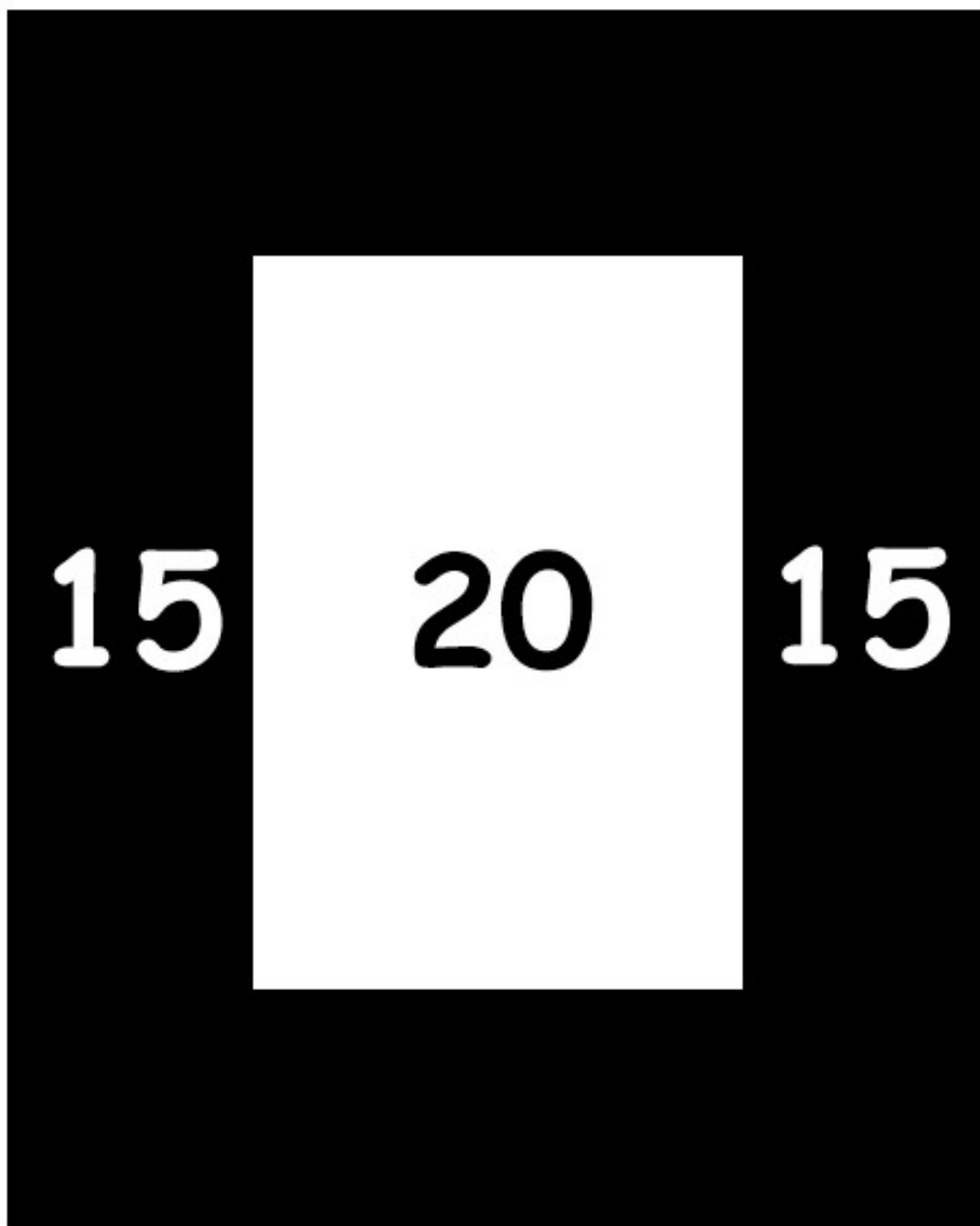
№	Фамилия, имя, отчество	Оценка за знание требований безопасности	Личная подпись членов, команды, с которыми проведены занятия по ТБ
1.			
2.			
3.			
...			

Руководитель занятий _____
(должность, фамилия, имя, отчество) (подпись)

(Дата, печать)

МИШЕНЬ СПОРТИВНАЯ

10



10
