

Условия проведения конкурсов и соревнований.

Организаторы оставляют за собой право внести изменения в программу проведения соревнований (исключить какой-либо этап или облегчить его прохождение) по результатам совещания с руководителями команд.

1. Тестирование. «Ратные страницы истории Отечества. Равнение на Героев». (Финальный этап)

Тематика: Памятные даты и дни воинской славы России, полководцы Великой Отечественной войны, Герои Советского Союза и Герои Российской Федерации, города-Герои, Герои-Воронежцы, улицы города Воронежа, названные в честь Героев Советского Союза и Героев Российской Федерации.

Подведение итогов подводятся по количеству набранных баллов.

2. Тест по огневой подготовке. (Зональный этап).

Перечень предполагаемых вопросов:

10 теоретических вопросов по основным образцам вооружения мотострелкового взвода.

Подведение итогов по результатам тестирования.

3. Оказание первой помощи. (Зональный этап (теория и практика) и финальный этап - практический).

Перечень предполагаемых вопросов:

1. Последовательность оказания первой помощи (алгоритм) при обнаружении пострадавшего.
2. Виды переломов. Оказание первой помощи при переломах.
3. Правила использования шприц-тюбика.
4. Кровотечения. Виды кровотечений. Способы их остановки.
5. Ожоги. Классификация. Оказание первой помощи.

6. Последовательность оказания помощи при травматической ампутации конечности.
 7. Слепое и сквозное ранения грудной клетки. Первая помощь в полевых условиях.
 8. Первая помощь при утоплении.
 9. Оказание первой помощи при растяжениях.
 10. Правила наложения кровоостанавливающего жгута (Турникет).
 11. Порядок действий (алгоритм) при поражениях электрическим током.
 12. Оказание первой помощи при вывихах.
 13. Обморожение. Классификация. Первая помощь в полевых условиях.
- Подведение итогов по результатам тестирования.

4. Силовая подготовка. (Зональный этап).

Подтягивание на перекладине (для юношей), прыжок в длину с места толчком обеих ног (для девушек). Форма одежды – спортивная.

Подтягивание из вися на высокой перекладине выполняется из исходного положения (ИП): вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и зафиксировав ИП на 0.5с, продолжает выполнение испытания.

Засчитывается количество правильно выполненных попыток. В случае ошибки (попытка не засчитывается):

- подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- поочередное сгибание рук.
- Нахождение в ИП (пауза между подтягиваниями) более 5 сек.

Выполнение прыжка в длину с места толчком двух ног. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать все время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

Подсчет результатов осуществляется в соответствии с ниже приведенной таблицей.

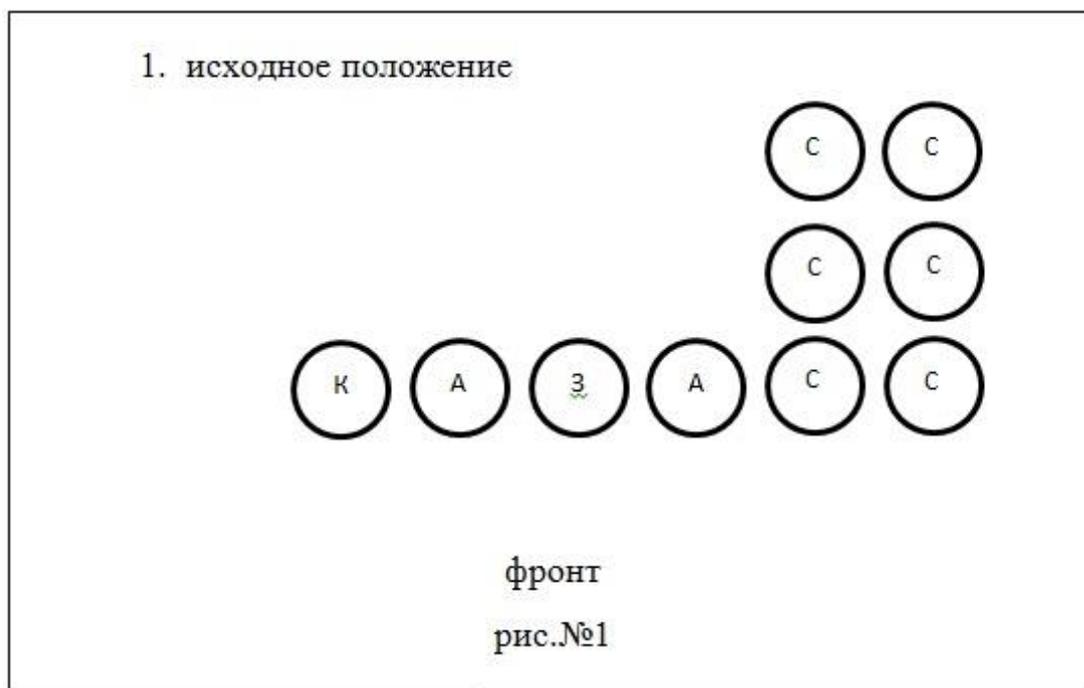
Возрастная группа	Юноши / Подтягивание (кол-во раз)			Девушки / Прыжок с места (см.)		
	Бронза (3 балла)	Серебро (2 балла)	Золото (1 балл)	Бронза (3 балла)	Серебро (2 балла)	Золото (1 балл)
Н 6 ладшая	6	8	12	150	160	180

Старшая	9	11	14	160	170	185
---------	---	----	----	-----	-----	-----

Достигнутые результаты учитываются в баллах. Результатом команды является сумма баллов её участников. Командное первенство определяется по наибольшей сумме баллов.

Судья вправе снять команду с этапа в случае не реагирования на замечания по качеству выполнения упражнения.

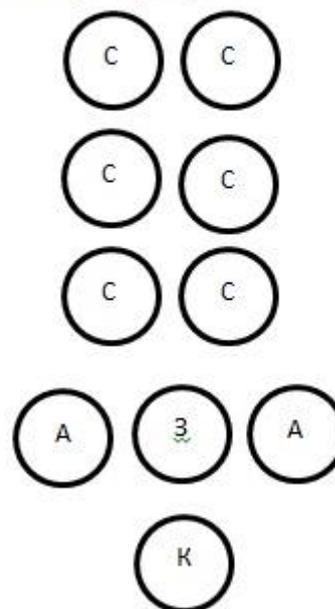
1. Прохождение торжественным маршем.



2. Положение парадного расчета после

выполнения команд «К торжественному маршу!»,

«По командно!»



фронт

Рис.№2

В исходном положении команды согласно рис. № 1, где:

- К – командир команды;
- З – знаменщик;
- А – ассистент знаменщика;
- С – стрелки (остальные члены команды).

По команде «К торжественному маршу» рис. № 2:

- знаменщик и ассистенты знаменщика выходят из строя на 2 шага, выполняют поворот налево и выходят на середину строя;
- командир команды выходит из строя на 4 шага, выполняет поворот налево и выходит на середину строя.

По команде «Покомандно» командир, знаменщик и ассистенты знаменщика выполняют поворот направо, лицом к фронту.

По команде «Первая команда прямо, остальные напра-ВО» правофланговая команда остается на месте, остальные команды одновременно выполняют поворот направо.

По команде «Дистанция ,, , метров. Шагом МАРШ» все команды начинают движение прямо, правофланговая команда начинает движение прямо в колонне, остальные команды начинают движение прямо в двух шереножном строю до отметки построения правофланговой команды, самостоятельно по команде командира выполняют поворот налево в движении в составе подразделения и продолжают движение в колонне.

Для перемены направления движения (при подходе к линии прохождения правофланговой колонны перед трибуной), по команде командира «Правое плечо вперед - МАРШ», командир (направляющий) заходит налево до команды «Прямо», остальные следуют за ним.

При прохождении перед трибуной (судейской коллегией) командир подает команду на равнение (СМИРНО, РАВНЕНИЕ на - ПРАВО).

По команде «СМИРНО» все воспитанники переходят на строевой шаг, а по команде «Равнение на - ПРАВО» одновременно поворачивают голову в сторону судебной коллегии (трибуны) и прекращают движение руками или рукой, не занятой оружием. Командир, прикладывает правую руку к головному убору, одновременно прижимает

левую руку к бедру и поворачивает голову направо, знаменщик и ассистенты держат голову прямо. Отмашка рук сохраняется только у знаменной группы.

По прохождению, командир подает команду «Вольно», у всей команды возобновляется отмашка рук, голова поворачивается прямо, командир опускает правую руку. Команда по периметру строевого плаца (по квадрату) возвращается на указанное место, в общем, строю подразделений.

Примечание: при прохождении, после команды руководителя «Шагом марш», для сохранения дистанции между подразделениями, команды могут выполнять движение шагом на месте. Допускается прекращение, возобновление движения по команде командира. При прохождении с песней парадный расчет команды остается прежним.

Подготовка знаменной группы (Строевой устав ВС РФ гл.8, п.2 ст.209-212), прохождение торжественным маршем оценивается на церемонии открытия.

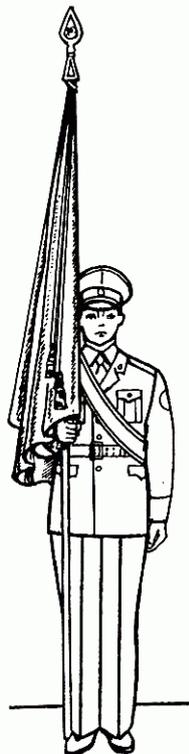


рис. № 3



рис. № 4



рис. № 5

Положение знамени (флага команды) в строю.

В строю на месте знаменщик держит знамя (флаг) вертикально у ноги правой рукой, согнутой в локте, касаясь мизинцем верхнего края поясного ремня. Нижний конец древка должен находиться у середины ступни правой ноги (рис. № 3).

При выполнении команд «К торжественному маршу», «Покомандно», знамя (флаг) остаётся в исходном положении, но при выдвигании древка приподнимается над землей. При выполнении команды «Шагом» знамя (флаг) поднимается вертикально вверх правой рукой до уровня кисти руки напротив шеи, левая рука перехватывает и поддерживает древко у нижнего обреза, руки согнуты в локтях, древко перпендикулярно земли и переносится в таком положении от команды «Марш» до прибытия на установленное место и команды командира группы «Стой» (рис. № 4).

Оценка каждого элемента строевой подготовки осуществляется по десятибалльной шкале.

Во время выполнения этапа по строевой подготовке передвижение осуществляется строевым шагом, в полшага или бегом.

Подведение итогов по результатам подводится по десятибальной шкале, где – 1 наименьшая оценка, 10- наибольшая оценка. Места распределяются в соответствии с полученными оценками.

2. Выполнение нормативов по разборке и сборке ММГ АК. (Зональный и финальный этапы).

Форма одежды – военная полевая (спортивная).

Выполнение нормативов разборка и сборка ММГ АК осуществляется индивидуально, по очереди. Следует обратить внимание, что нормативы выполняются раздельно.

- Разборка 15 сек. – отл. (5 баллов), 17 сек. – хор. (4 балла), 19 сек. – удвл. (3 балла).
Свыше - неуд. (0 баллов).

- Сборка 25 сек. – отл. (5 баллов), 27 сек. – хор. (4 балла), 32 сек. – удвл. (3 балла).
Свыше - неуд. (0 баллов).

Разборка и сборка оружия, снаряжение магазина осуществляется согласно сборнику нормативов по боевой подготовке Сухопутных войск. Москва. «Воениздат» 1991 г.

Штрафы:

1. Не досланный до конца (выпадающий) шомпол – 1 секунды;
2. Не закрытый до конца (защёлкнутый в «лунку») «флажок» газоотводной трубки. - (1 секунды)
3. Контрольный спуск менее 45 градусов по отношению к горизонту – 5 секунд.
4. Контрольный спуск с пристегнутым магазином – 5 секунд.
5. Контрольный спуск не произведён – 5 секунд.

3. Выполнение норматива по снаряжению магазина АК-74(АКМ), ПМ. (Зональный и финальный этапы).

Форма одежды – военная полевая (спортивная).

Выполнение нормативов разборка и сборка ММГ АК осуществляется индивидуально, по очереди. Следует обратить внимание, что нормативы выполняются раздельно.

Штрафы: потеря боеприпасов – 3 секунды.

Время выполнения: 33 сек. – отл. (5 баллов),
38 сек. – хор. (4 балла),
43 сек. – удвл. (3 балла).

4. Стрельба из пневматической винтовки. (Зональный и финальный этапы).

Форма одежды – военная полевая.

Стрельба ведется из положения лежа с руки по деревянным кубикам.

- Дистанция стрельбы - 10 м.

- Количество мишеней (на одного стреляющего) – 3 шт.

- Количество боеприпасов (на одного стреляющего) – 6-шт. (3 пульки пристрелочная серия и 3 пульки зачетная серия).

Выполняется всей командой.

выполнение (зачетное): стрельба по кубикам (3 пульки). Подведение итогов по общему командному результату (наибольшему количеству пораженных целей). В случае равных результатов учитывается время работы на этапе.

Допускается полная или частичная замена оружия и боеприпасов, предлагаемого организаторами и использование своего оружия, аналогичное представляемого организаторами (**винтовка пневматическая с пружинным поршнем и «открытым» прицелом**).

5. Поляна заданий. (Финальный этап).

Возможные задания:

1. Определение азимута на карте.
2. Определение расстояния до недоступного предмета.
3. Топографические знаки.

10. Тактическая подготовка. (Финальный этап).

Форма одежды – военно-полевая.

(Руководителю команды запрещается вмешиваться в управление отделением во время выполнения задачи (сдачи зачета)).

Тактическая подготовка предусматривает действия мотострелкового отделения в наступлении. Исходя из Боевого устава Сухопутных войск команда определяется как мотострелковое отделение (далее МО). МО делится на две подгруппы. Первая – Огневая подгруппа (далее ОГ), вторая – маневренная подгруппа (далее МГ). В ходе движения на местности расстояние между бойцами в боевых подгруппах – не менее шести-восьми метров (8-12 шагов). Расстояние между маневренной и огневой подгруппами - не более расстояния, при котором ОГ может потерять визуальный контроль с МГ и способность управлять ею. Так же командир отделения обязан следить за тем, чтобы избежать сосредоточение личного состава в одном месте, «скупивания».

Организаторы оставляют за собой право в случае малой площади полигона уменьшить расстояние между бойцами.

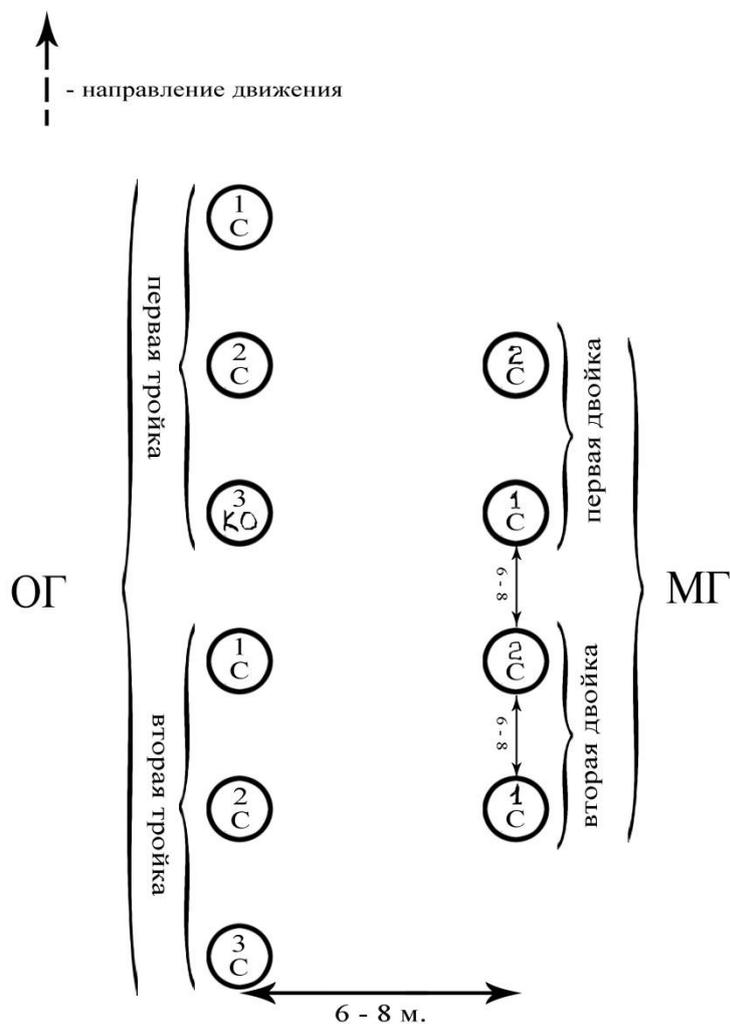
Этап имеет **пять участков**.

Команда прибывает на учебную точку, строится в одну шеренгу. Командир отделения докладывает о прибытии, количестве л/с и готовности к выполнению задачи. Получают ММГ АК-74 по количеству л/с, учебные гранаты - 2 шт., нарукавные повязки. Уясняют задачу.

1. (участок №-1) После выхода на начальный рубеж и получения боевой задачи КО определяет состав МГ, ОГ и порядок общего построения отделения, уточняет задачу подчиненным (КО указывает направление движения, ориентиры и задачу отделения «Уничтожить позицию АГС и живую силу противника силами до мотострелкового отделения в указанном направлении»). (время на постановку задачи 1 минута.) *схема - №1.*

СХЕМА - №1

Построение походного (предбоевого) порядка отделения в колонну по два.



2. Прохождение походной (предбоевой) колонной через лесной массив. (Особое внимание обратить на круговой обзор (схема - №2) во время движения, при необходимости по команде занять круговую оборону). А так же действия по вводным (пример вводных: Внимание! Противник с права, к бою!) схема – №3.

СХЕМА - №2

Наблюдение по секторам по ходу продвижения отделения.

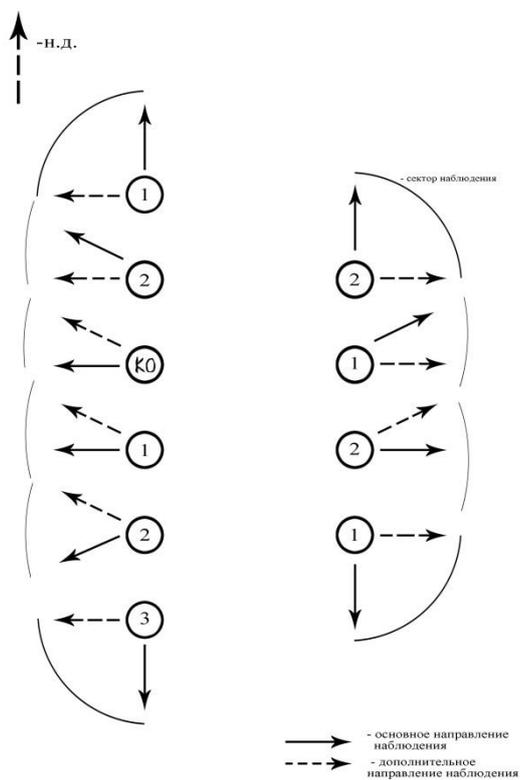
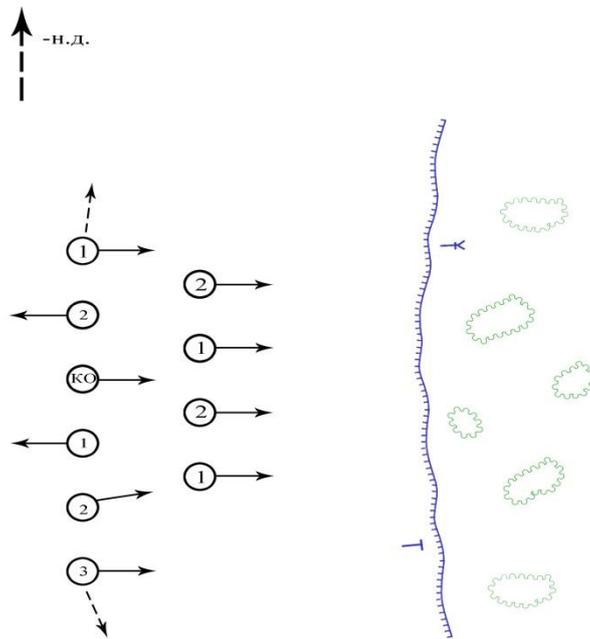


СХЕМА - №3

Действия по вводной «противник справа».



3. (участок №-3) Рубеж перехода в атаку. Развертывание отделения в боевой порядок (по команде КО – «Развернуться в боевой порядок, внимание!»). **Схема – №4.** Прохождение простреливаемого участка, ведение встречного боя. (работа в двойках, тройках в составе отделения.) КО указывает порядок продвижения отделения вглубь «первые номера вперед! Вторые, третьи прикрывают в указанном направлении!!!» **схема - №5.** Обратить внимание на удержание линии отделения.

Схема – №4.

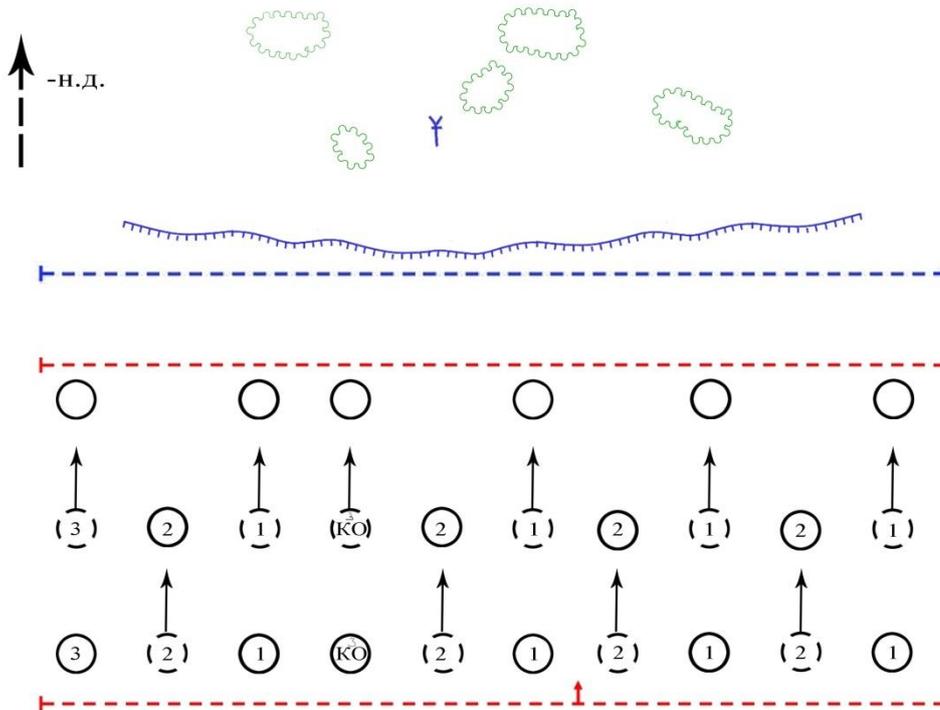
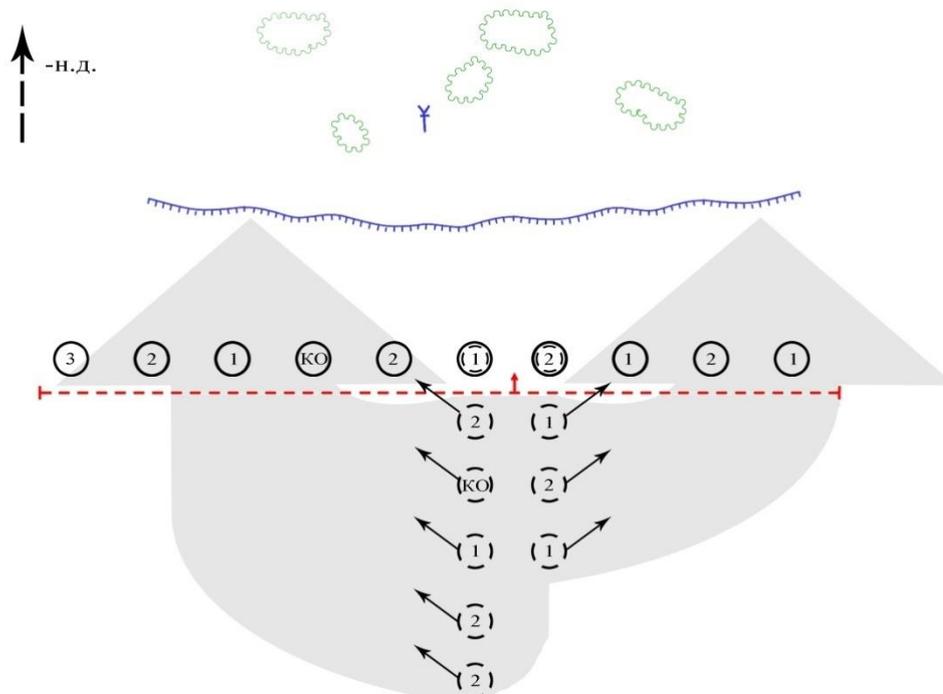
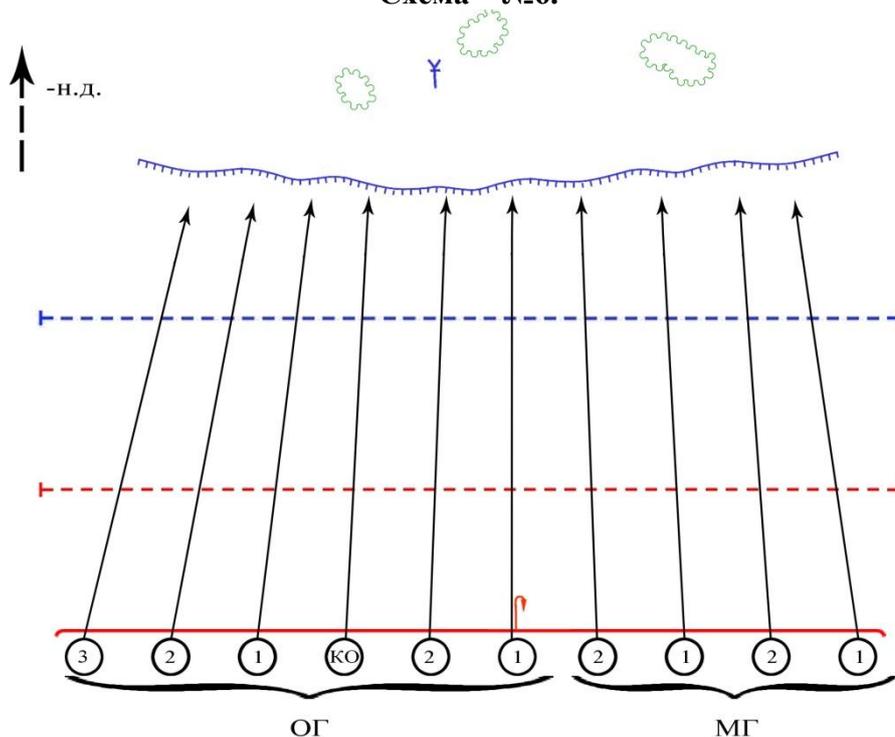


Схема – №5.



4. (участок №-4) Выход на рубеж встречи с противником. На рубеже встречи с противником КО отдает приказ «Закрепитесь на данном рубеже! Вести огонь по позициям противника в указанном направлении». На данном участке л/с проходит этап «Огневая подготовка». *Схема - №6.* (смотри этап Огневая подготовка).

Схема – №6.



После прохождения этапа «Огневая подготовка» КО ставит задачу МГ «Совершить охват условного противника во фланг с целью его последующего уничтожения ручными осколочными гранатами. Старший МГ ставит задачу подгруппе и порядок ее выполнения. (Маневренная подгруппа при выполнении задачи действует по схеме отделения осуществляя взаимоприкрытие). *Схема - №7-8-9*

Схема – №7.

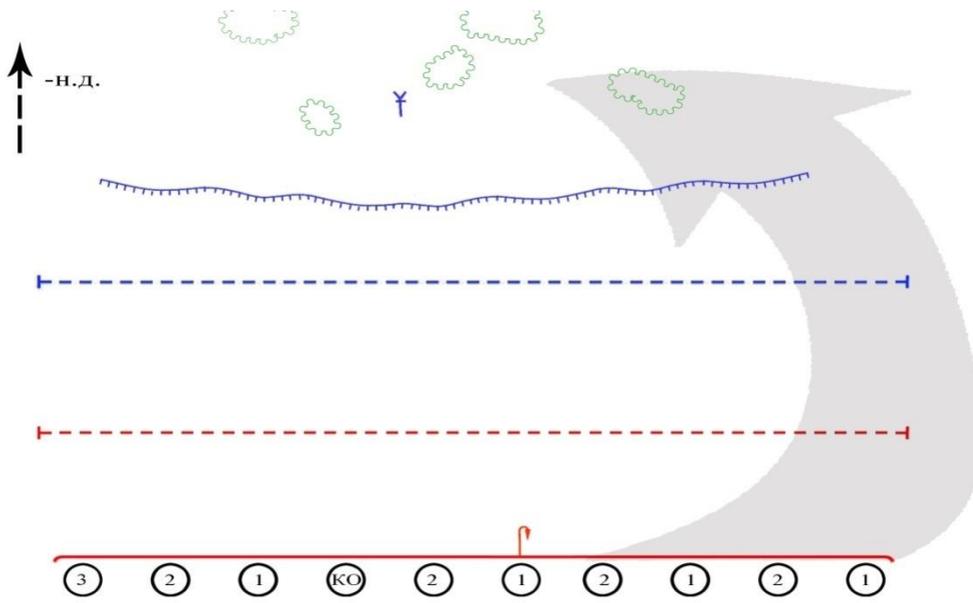


Схема - №8

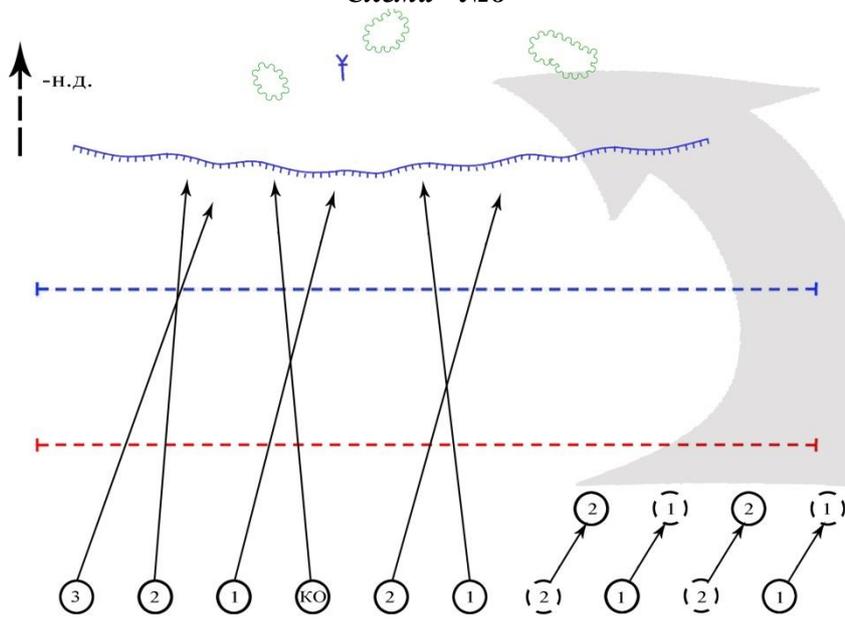
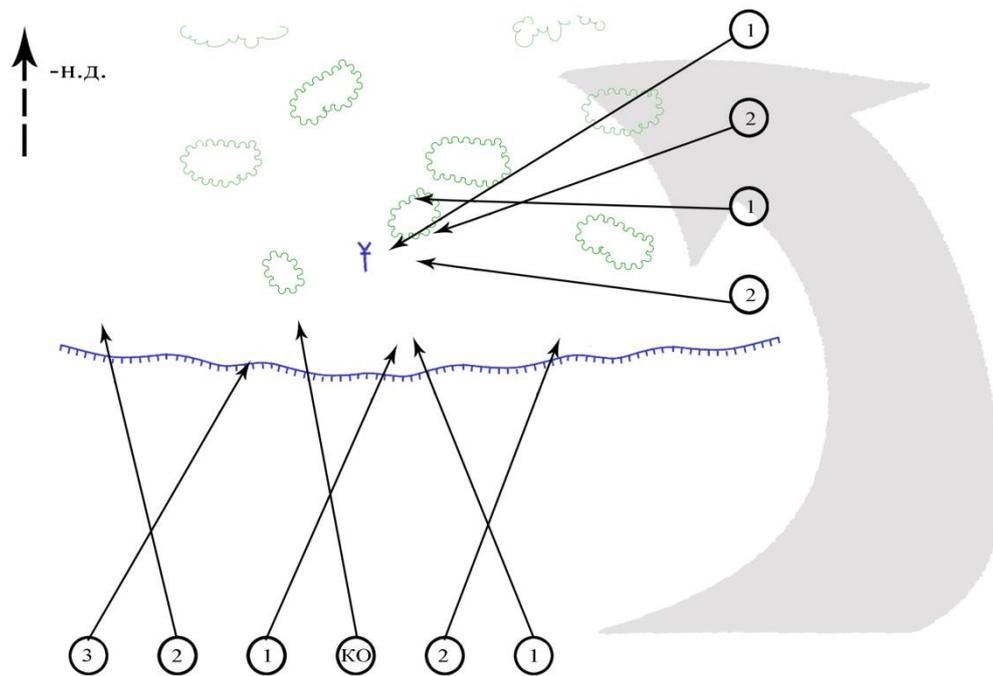
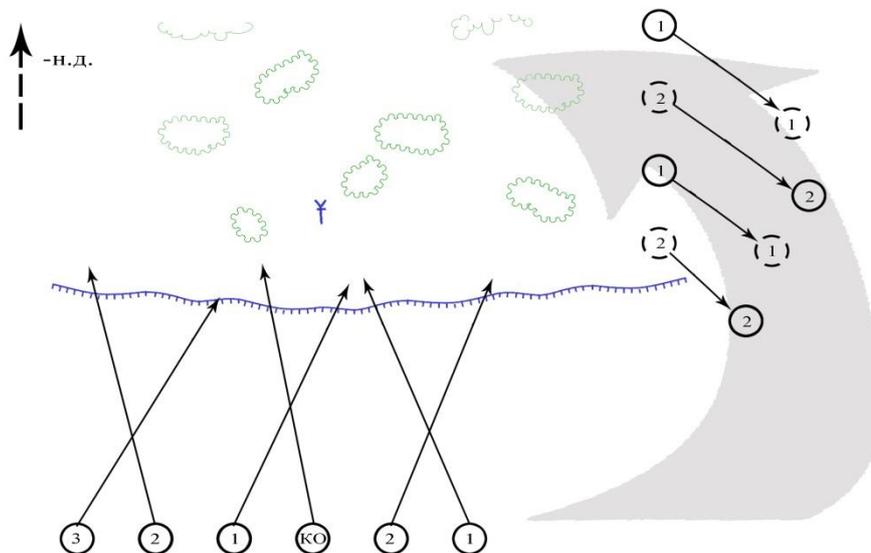


Схема – 9



(участок №-5) Рубеж отхода МГ после подавления огневой точки противника на рубеж встречи с противником. Отход МГ осуществляется под прикрытием ОГ в обратном охвату порядке. *Схема – 10.*

Схема – 10.



ВНИМАНИЕ: На данном участке действует вводная «эвакуация раненного из состава МГ».

Способ эвакуации раненного с поля боя.

В данной ситуации можно использовать следующую схему (пример).

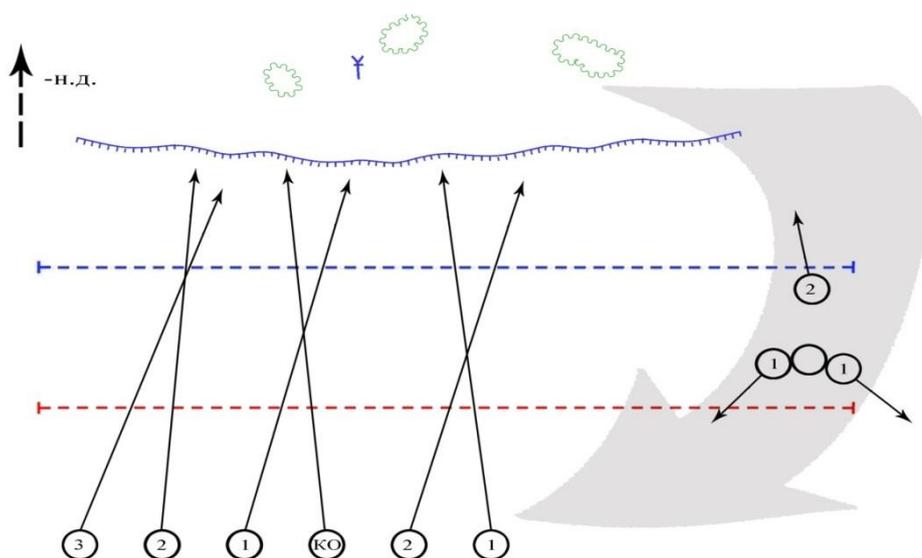
Вариант - №1.

Два один:

Двое несут, один прикрывает отход, несущие держат оружие в готовности применить его при необходимости, ОГ прикрывает эвакуацию.

Вариант - №2. *Схема - №11*

Схема - №11

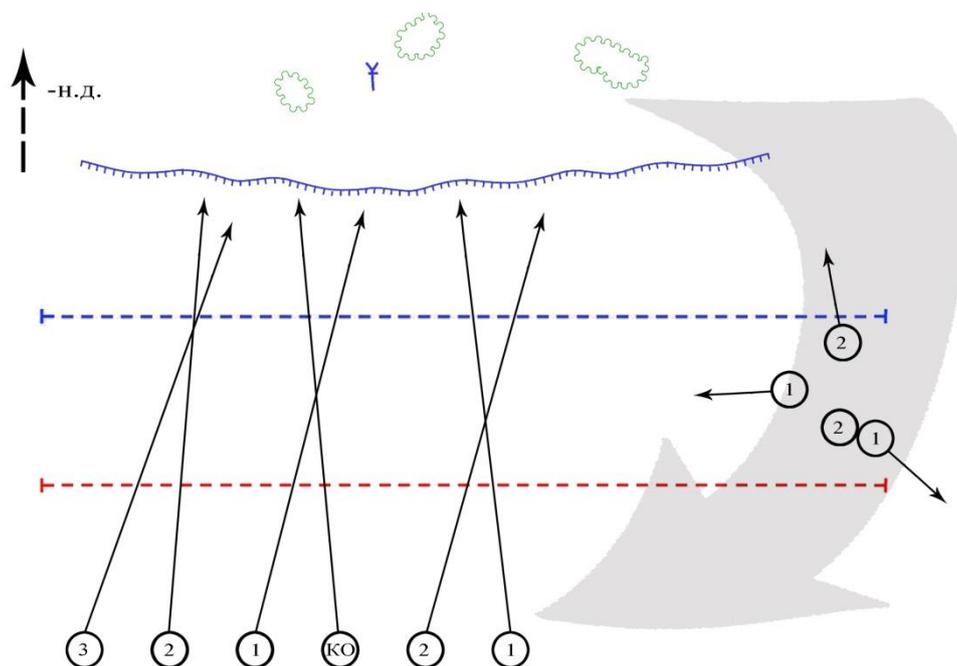


Один два.

Один несёт, двое прикрывают отход, несущий держит оружие в готовности применить его при необходимости, ОГ прикрывает эвакуацию.

Схема - №12

Схема - №12



Подведение итогов по наименьшей сумме штрафных баллов.

Штрафные баллы за прохождение этапа:

1. Неправильный выбор позиции – 3 балла.
2. Совершение перебежек с одной позиции на другую не пригнувшись – 3 балла.
3. Утыкание оружия в землю – 1 балл.
4. Направление оружия в своих товарищей или себя – 5 баллов.
5. Совершение перебежек с одной позиции на другую более трех секунд – 3 балла.
6. Перекрытие сектора огня товарища – 2 балла.
7. Скопление двух участников этапа «скучивание» – 3 балла, трех и более – 4 балла.
8. Нарушение линии отделения – 1 балл.

9. Эвакуация пострадавшего организована неправильно (не осуществляется прикрытие) – 4 балла.
10. Помощь или самостоятельное передвижение раненого бойца до укрытия – 4 балла.
11. Не уничтожение противника гранатами – 5 баллов.

Условия прохождения финала.

Предстартовая проверка.

На предстартовую проверку команда является за 10 минут до старта.

Команда должна предъявить следующее снаряжение:

1. Аптечка – 1 шт.
2. Накидка от дождя – на каждого участника.
3. Компас – 2 шт.
4. Аварийный запас воды – 1л на каждого.
5. Часы – 2 шт.
6. Пакет полиэтиленовый или полевая сумка для документации.
7. Рюкзак или ранец – 30л на каждого.
8. Мобильный телефон, у командира команды, с наличием действующей сим карты в месте проведения соревнований.

Состав аптечки:

- 1) Перевязочные средства (бинты – 4 стерильных, 2 нестерильных, вата).
- 2) Средство остановки кровотечения - 2 турникета или 2 жгута Эсмарха).

Штрафы:

1. Опоздание на предстартовую проверку (за каждую минуту, в том числе и неполную) – 1 балл.
2. Отсутствие указанной в перечне вещи, предмета, лекарства. Незнание пункта информации по дистанции – 2 балла.

Звукомаскировка во время движения

Нарушение звукомаскировки – (команда сначала услышана - разговоры, крики, шум при передвижении групп, прежде чем увидена) – штраф на каждой контрольной точке.