

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАНОУ ВО
«Региональный центр «Орион»

Н.Н. Голева



**Программа проведения
областного профильного спортивного лагеря
3-9 июня 2024 года**

Левобережное лесничество
Кожевенный кордон
б/о «Смена

Воронеж 2024

Информационная карта программы

Полное название программы	Программа областного профильного спортивного лагеря
Цель программы	Создания условий для качественного отдыха и оздоровления детей и подростков, создание педагогической воспитательной среды, способствующей раскрытию и развитию интеллектуального, физического, творческого потенциала детей.
Тип лагеря	Спортивно-оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Адресат проектной деятельности (для кого, количество участников, география участников)	Обучающиеся общеобразовательных организаций Воронежской области, члены ШСК. Общее количество – 120 детей, 20 руководителей. Вожатые.
Сроки реализации	С 03.06.2024 г. по 09.06.2024 г.
Направление деятельности, направленность программы	Направление деятельности: Спортивно-оздоровительное, нравственное, патриотическое, трудовое, художественно-эстетическое Направленность программы: Создание благоприятных условий: для укрепления здоровья детей и осмысленного отношения каждого к своему здоровью, повышение общей и специальной физической подготовки. Организация активного досуга
Краткое содержание программы	Данная программа посвящена физической культуре и спорту, которые являются одним из важнейших составляющих гармоничного развития личности. В ходе реализации программы предусмотрены соревнования, конкурсы, игры, викторины, экскурсии, увлекательные рассказы о том как на протяжении веков зарождались современные виды спорта, история Олимпийских игр. Проведение регионального этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры».
Ожидаемый результат	Улучшение психологического микроклимата в едином образовательном пространстве школы, укрепление здоровья школьников. Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, самоуправления, социальной активности, ведения здорового образа жизни. Развитие спортивных и творческих способностей детей. Личностный рост каждого ребенка.
Наименование организации	ГАНОУ ВО «Региональный центр выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи «Орион»

Пояснительная записка

Летний отдых – это не просто прекращение учебной деятельности ребенка. Это активная пора его социализации, продолжение образования. Именно поэтому обеспечение занятости школьников в период летних каникул является приоритетным направлением государственной политики в области образования детей и подростков. Детство – самое приятное воспоминание в жизни. Детям в пространстве уникального времени свойственно мечтать, удивляться, смеяться, дурачиться, влюбляться. Но особенно значимо, что ребенок по природе своей существ любопытное и любознательное. Уже потому лето для ребят – время открытий и приключений, время игры и азартного познания новых людей, а главное самого себя. Лагерь – некий бинокль, позволяющий рассмотреть в увеличении окружающий мир. Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно значимая досуговая деятельность. Лагерь, с дневным пребыванием учащихся, призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, реализовать свои возможности.

Программа областного профильного спортивного лагеря разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ;
- Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ;
- Приказом Министерства образования РФ от 13.07.2001 г № 2688 «Об утверждении порядка проведения смен профильных лагерей, лагерей с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха»;

Здоровье – основополагающая составляющая всей жизни и деятельности человека. Имея с рождения крепкий организм, совершенствуя свой физический, творческий и нравственный потенциал, можно добиться больших успехов. Современный человек не может считаться культурным без овладения основами физической культуры, т. к. она является неотъемлемой частью общей культуры.

Программа областного профильного спортивного лагеря реализуется в июне 2024 года в условиях детского летнего лагеря дневного пребывания на базе б/о «Смена, Левобережное лесничество, Кожевенный кордон.

В настоящее время острой проблемой является укрепление здоровья и занятости детей школьного возраста в летний период. Самое важное в занятиях спортом - это закалка характера, воли, моральных качеств. Спорт - это сила, энергия, дисциплина, красота и здоровье. Физическое воспитание тесно связано

с нравственным, трудовым, умственным, эстетическим воспитанием, учит дисциплинировать себя, вырабатывает твердый характер, учит четко выполнять нормы и правила спортивной этики, уважать соперника, судей, развивает умение бороться до победы, не проявлять зависти к победителям, не теряться при поражениях, искренне радоваться победам товарищей по борьбе. В рамках данной программы возможно создание условий, при которых каждый участник осознал бы свою значимость, причастность к жизни коллектива, мог проявлять самостоятельность, активность.

Программа является спортивно-оздоровительной, предполагает активную физическую и творческую деятельность ребят. В течение смены каждый ребенок может попробовать себя в любой социальной роли, что позволит раскрыться творческим, организаторским способностям, личностным качествам ребят. Таким образом, разнообразие деятельности педагогического коллектива позволяет организовать интересный и разноплановый отдых детей школьного возраста. В этом состоит актуальность данной программы.

Программа призвана обеспечить:

- вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- воспитания всесторонне и гармонично развитой личности;
- приобщения к идеалам и ценностям олимпизма;
- увеличение количества школьников, охваченных организованными формами отдыха и занятости;
- активное участие школьников, посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания в построении своей пространственно-предметной среды;
- уменьшение процента детей – участников школьной площадки, имеющих проблемы в общении со сверстниками.

Целесообразность программы раскрывается во всех аспектах образовательного процесса – развитии, воспитании, обучении.

Новизна программы прослеживается в широком приобщении детей к разнообразному социальному опыту, созданию в лагере стиля отношений сотрудничества, содружества, сотворчества, участия детей в управлении детским оздоровительным лагерем.

Принципы деятельности лагеря

1. Принцип безусловной безопасности всех мероприятий: строгое соблюдение правил техники безопасности, самостраховки при проведении учебно-тренировочных занятий и соревновательной деятельности, а также

правил поведения при проведении культурно-массовых мероприятий.

2. Принцип гуманности: построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху. Через идею гуманного подхода к ребенку, родителям, сотрудникам лагеря необходимо психологическое переосмысление всех основных компонентов педагогического процесса.

3. Принцип индивидуализации: учёт индивидуальных особенностей каждого ребёнка при включении его в различные виды деятельности, раскрытие потенциалов личности, предоставление возможностей каждому для самореализации, самораскрытия.

4. Принцип сотрудничества: определение общих целей педагогов и детей, организацию их совместной деятельности на основе взаимопонимания и взаимопомощи.

5. Принцип мотивации деятельности: добровольное включение ребят в ту или иную деятельность, наличие цели – доступной, понятной, осознанной; доверие ребёнка в выборе средств и способов достижения поставленной цели.

6. Принцип комплексности оздоровления и воспитания ребёнка: необходимо чёткое распределение времени на организацию оздоровительной и воспитательной работы; оценка эффективности пребывания детей на площадке должна быть комплексной, учитывающей все группы поставленных задач.

7. Принцип гармонизации личности и среды: ориентация воспитания на максимальную самореализацию личности путем активизации внутренних ресурсов человека (личности).

8. Принцип альтернативности: обеспечение многообразия видов деятельности.

9. Принцип саморазвития: создание условий и механизмов саморазвития лагеря.

10. Принцип свободы творчества: предполагает право выбора пути, темпа, форм и способов творческой деятельности, ролевой позиции, партнёров по общению и совместной творческой деятельности при подготовке и проведении творческих дел.

Основной идеей программы является

1. Экскурс в историю создания и развития олимпийских видов спорта, комплекса ГТО в РФ, использование средств и методов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в общефизической подготовке обучающихся по видам спорта.

2. Включение во все тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия.

3. Участие в региональном этапе Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры».

4. Изучение история развития Олимпийского движения.

Лагерная смена рассчитана на 7 дней.

Структура лагеря: обучающиеся находятся в составе команд ШСК (6 юношей, 6 девушек). С командами будут заниматься вожатые из числа студентов ВГУ. Руководитель – начальник лагеря (смены). Тренеры – преподаватели – воспитатели. Волонтеры (помощники)– вожатые. Спортсмены – дети. Задача руководителя и тренеров – организация плановой работы лагерной смены, анализ проделанной работы. Вся информация об условиях участия в том или ином деле, жизни лагеря (традиции, законы, режим дня план работы) будет представлена на информационном стенде.

Цель программы

Коллектив ставит перед собой цель: организацию оздоровительной кампании, создание условий для качественного и полноценного отдыха, укрепления здоровья, творческого развития и занятости детей и подростков.

Организация детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием обусловлена необходимостью:

- оздоровление детей;
- продолжения работы по повышению уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учётом индивидуальных особенностей и требований программ;
- создание условий для лидерского и творческого потенциала детей и подростков игровыми приёмами и средствами.

Реализация данных целей предполагает:

- осуществление физкультурно-оздоровительной работы среди обучающихся и подростков, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие;
- сочетание индивидуальных и командных состязаний, соревнований,
- раскрытие творческого потенциала и роста каждого участника, представление возможности самореализации и саморазвития участников смены.

Задачи программы

Увеличение количества школьников, охваченных организованными формами отдыха и занятости в летний период, создав благоприятные условия для организованного, интересного отдыха и укрепления здоровья детей.

Развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма. Воспитание бережного отношения к собственному здоровью.

Сплочение детского разновозрастного коллектива, поддержание духа сотрудничества и взаимопомощи.

Расширение кругозора детей через игру, с учетом возрастных особенностей и интеллектуального развития. Развитие творческого и интеллектуального потенциала детей, включение их в развивающую коллективную деятельность.

Формирование у ребят навыков общения и дружеских отношений, организация среды, предоставляющей ребенку возможность для самореализации на индивидуальном личностном потенциале, формирование культурного поведения, санитарно-гигиенической культуры.

Воспитание дисциплинированности, силы воли, трудолюбия и сплоченности в коллективе, формирование стремления к улучшению окружающей среды родного края.

Обеспечение предупреждения детского дорожно-транспортного травматизма в летний период через систему мероприятий в рамках организуемых летним спортивно-оздоровительным лагерем.

Данные цели и задачи достигаются путём создания необходимых и достаточных условий для развития физических и творческих способностей детей, их оздоровления, социализации и адаптации в окружающем мире, работы с одарёнными детьми.

Планирование программы

При составлении плана программы учитывались возможности разновозрастных отрядов, интересы детей, педагогов родителей и пути реализации.

Основное содержание программы

Программа смены формируется с учетом контингента участников, разноплановых интересов и увлечений детей, представляет каждому участнику смены проявить свои таланты и способности, приобрести новые увлечения,

повысить свои спортивные результаты.

В рамках областного профильного спортивного лагеря будет проведен региональный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры».

Все дети, посещающие спортивно-оздоровительный лагерь руководствуются:

1. Законами, которые обязательны к выполнению на протяжении всей смены.

Закон правды: запомни, правда, нужна не только тебе, но и окружающим тебя людям! Будь правдив!

Закон чести: вспоминай о своей физической силе только наедине с собой. Помни о своей духовной силе, долге, благородстве, достоинстве.

Закон заботы: прежде чем требовать внимание к себе, прояви его к окружающим. Помни об их интересах, нуждах, потребностях.

Закон милосердия: тебе хорошо, но посмотри вокруг, рядом могут быть люди, у которых слезы на глазах, помоги им. Не забывай о них.

Закон свободы: можно всё, что безопасно для тебя и других людей. Можно всё, что не мешает окружающим.

Закон сюрпризов: доброе слово и кошке приятно! Здорового образа жизни и чистоты: Соблюдайте режим дня, занимайтесь укреплением своего организма, избегайте вредных привычек. Будьте хозяином в лагере, относитесь к нему, как к дому: бережно, по-хозяйски.

Закон Поднятой руки и точного времени: Человек, поднявший руку, просит Вас выслушать его. Помните: время дорого, каждой секунде - особый счёт!

2. Кодексом нравственности, требующим соблюдения следующих традиций.

Доброго отношения к людям: пожилым, детям, сверстникам, сотрудникам, гостям; к людям «престижных» и «не престижных» профессий, разных вероисповеданий.

Доброго отношения к песне: пойте песни, знайте авторов песни, если не знаете слов, не начинайте петь, не прерывайте песню.

Доброго отношения к природе: человек - это часть природы, он не может разрушить систему, от которой зависит его существование. Помните об этом, и берегите каждый цветок, каждую птичку, каждую зверушку - им тоже хочется жить!

Вечернего «огонька»: учитесь говорить откровенно о себе, о друзьях, о делах, тревогах и заботах, сомнениях и раздумьях, просить совета и помощи в кругу отряда.

Работа лагеря состоит из комплекса воспитательных, физкультурно – оздоровительных мероприятий, а также общественно – полезного труда. Дети принимают активное участие в проведении игровых программ, конкурсов, концертов, спортивных соревнований. Все эти мероприятия способствуют формированию у детей и подростков терпимости, сочувствия, доброго и уважительного отношения к другому человеку. Основные направления деятельности лагеря с дневным пребыванием детей:

- спортивно-оздоровительное;
- патриотическое;
- художественно-эстетическое;
- нравственное;
- трудовое.

Виды деятельности:

- конкурсы;
- подвижные игры на свежем воздухе;
- спортивные соревнования и мероприятия;
- экскурсии, походы;
- беседы по спортивной тематике связанные с историей развития Олимпийского движения, историей и современностью комплекса ГТО.

Все планируемые мероприятия соответствуют возрасту, полу, потребности участников.

Ежедневно - утренняя зарядка, учебно-тренировочный процесс, конкурсы, викторины, беседы, подведение итогов за день, награждение победителей мероприятий, проводимых в лагере с учётом тематики дня.

Механизм реализации программы

Областной профильный спортивный лагерь - педагогическая система, способствующая развитию у ребенка физического саморазвития, возможности для воспитания активности, целеустремленности, здорового образа жизни.

В основу реализации программы заложены следующие формы и методы работы:

- спортивные эстафеты, учебно-тренировочные занятия, соревнования;
- спортивные викторины, конкурсы, тематические беседы;
- тематические спортивные дни;

□ региональный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры».

Каждый ребенок в соответствии со своими желаниями, умениями и интересами попадает в позицию то организатора, то участника, то автора какого-то дела.

Работа с родителями проводится по запросам. Может включать проведение родительских собраний по темам: «Режим работы лагеря. Правила поведения в лагере», «Родителям о правилах дорожного движения»; помощь в организации спортивных праздников.

Критерии оценки эффективности программы

Качество организации отдыха детей, удовлетворенность детей и родителей результатами работы областного профильного спортивного лагеря предусматривает:

Сочетание традиционных и инновационных технологий воспитательно-образовательного процесса; эффективность содержания, форм и методов работы с детьми разных возрастных категорий, учет интересов и потребностей детей.

Мониторинг качества эффективности программы, отслеживается через проведение анкетирования детей и родителей.

Этапы реализации программы

Подготовительный этап (с января по май 2024 года) включает в себя следующие мероприятия:

Разработка программы. Согласование и утверждение программы проведения областного профильного спортивного лагеря и воспитательной программы областного профильного спортивного лагеря.

Ознакомление коллектива с нормативно-правовыми документами и должностными обязанностями.

Работа по подбору и подготовке вожатых из числа студентов ВУЗов для работы в отрядах. Помощь в подготовке документов для оформления на работу в лагерь.

Составление графика и плана мероприятий, экскурсий, бесед, викторин и конкурсов. Изготовление реквизита для проведения планируемых мероприятий и награждения участников. Решение вопросов по приобретению спортивного инвентаря, канцелярских товаров.

Организационный этап (с 28 мая по 2 июня 2024 года) включает в себя следующие мероприятия:

проведение организационных мероприятий для начала работы областного профильного спортивного лагеря.

Практический этап (с 3 по 9 июня 2024 года) включает в себя следующие мероприятия:

Встречу детей, проведение организационного собрания.

Проведение педагогическим коллективом работы по следующим направлениям:

- реализация основной идеи смены через проведение комплекса взаимосвязанных мероприятий, согласно программе проведения;

- вовлечение детей и подростков в различные виды культурно и спортивно – массовых мероприятий.

Проведение анкетирования и диагностики.

Аналитический этап (после окончания смены) включает в себя работу:

Подведение итогов работы областного профильного спортивного лагеря.

Анализ поступивших предложений от детей, родителей, педагогов, внесенных по деятельности работы областного профильного спортивного лагеря, для дальнейшего использования при планировании летнего отдыха детей 2025 года.

Написание отчета, создание презентации, фотоальбома о работе областного профильного спортивного лагеря.

Материально-техническое обеспечение

В работе областного профильного спортивного лагеря используются:

1. Для проведения спортивно-массовых мероприятий (спортивных конкурсов, соревнований)

открытая спортивная площадка б/о «Смена»;

спортивные объекты Рамонского муниципального района.

2. Для проведения культурно-массовых мероприятий используют:

открытые площадки б/о «Смена»;

закрытые площадки б/о «Смена (шатер, беседки).

Аппаратура: мультимедийная установка, музыкальный центр, телевизор, цифровой фотоаппарат, компьютеры.

Спортивный инвентарь.

Канцелярские товары.

Кадровое обеспечение: начальник лагеря (смены), методист, педагог-

организатор, комендант, судейская бригада, работники пищеблока, медицинские работники, технический персонал.

Ожидаемые результаты

Результаты работы лагеря – положительная динамика роста показателей физического развития и воспитания обучающихся по следующим критериям:

- рациональная организация досуга;
- воспитание физических качеств, совершенствование двигательных умений и навыков по видам спорта, формирование ответственного отношения к учебно-тренировочному процессу;
- формирование ответственного отношения к здоровому образу жизни, сформированное представление о здоровом образе жизни и пагубном влиянии вредных привычек на организм человека;
- выявление талантливых и одаренных детей, расширение кругозора, развитие коллективного мышления и культуры общения;
- развитие коммуникативных навыков и создание благоприятных условий;
- увеличение числа участников ШСК;
- удовлетворение потребностей детей и родителей в занятиях по интересам в сфере времени;
- повышение чувства патриотизма, развитие толерантности;
- приобретение детьми и подростками навыков партнерского общения, развитие личностного потенциала;
- укрепление дружбы и сотрудничества между детьми и подростками разных возрастов и национальностей;
- повышение уровня социализации детей и подростков из социально неблагополучных семей;
- сохранность контингента обучающихся.

При активном участии детей и взрослых в реализации программы предполагается, что у каждого возникнет чувство сопричастности к большому коллективу единомышленников.

Успешность детей в различных мероприятиях повысит социальную активность, даст уверенность в своих силах и талантах.

При хорошей организации питания, медицинским наблюдениям и правильно организованным спортивными мероприятиями предполагается оздоровить детей и своевременно обратить внимание на проблемы со здоровьем, если они существуют.

Осуществление экскурсий, походов помогут детям в обретении новых знаний о родном крае и научат их бережно и с любовью относиться к своей малой Родине.

Встреча с Олимпийскими чемпионами проекта «Час с Чемпионом».

Предполагается, что время, проведенное в лагере, не пройдет бесследно ни для взрослых, ни для детей, и на следующий год они с удовольствием будут участвовать в работе лагеря.

Приложения

**Расписание дня
3.06.2024**

08:00-12:00	Заезд участников лагеря
12:00-13:00	Отрядное время
13:00-14:00	Обед
14:00-15:00	Общелагерное собрание, знакомство
15:00-16:00	Тропа доверия
16:00-16:30	Полдник
16:30-18:15	Подготовка к открытию лагерной смены
18:15-19:00	Открытие лагерной смены
19:00-19:30	Ужин
19:30-20:00	Подготовка к ВД
20:00-21:00	ВД
21:00-21:15	Сонник
21:15-22:15	Вечерний огонек
22:15-23:00	Подготовка ко сну
23:00	Отбой

**Расписание дня
4.06.2024**

07:30-07:40	Подъем
07:40-07:55	Зарядка
07:55-08:30	Гигиенические процедуры
08:30-08:50	Уборка домиков
09:00-09:20	Завтрак
09:20-09:30	Посадка в автобусы
09:30-13:00	Соревнования
13:00-14:00	Обед
14:00-15:30	Отдых
15:30-17:00	Дневное дело
16:00-18:00	Мастер-класс для педагогов
17:00-17:30	Полдник
17:30-18:30	Отрядное время
18:30-19:00	Подготовка к ВД
19:00-19:30	Ужин
19.30-20:00	Минутка с тренером
20:00-21:00	ВД
21:00-21:15	Сонник
21:15-22:15	Вечерний огонек
22:15-23:00	Подготовка ко сну
23:00	Отбой

**Расписание дня
5.06.2024**

07:30-07:40	Подъем
07:40-07:55	Зарядка
07:55-08:30	Гигиенические процедуры
08:30-08:50	Уборка домиков
09:00-09:20	Завтрак
09:20-09:30	Посадка в автобусы
09:30-13:00	Соревнования
13:00-14:00	Обед
14:00-15:30	Отдых
15:30-17:00	Дневное дело
16:00-18:00	Мастер-класс для педагогов (ГТО)
17:00-17:30	Полдник
17:30-18:30	Отрядное время
18:30-19:00	Подготовка к ВД
19:00-19:30	Ужин
19.30-20:00	Минутка с тренером
20:00-21:00	ВД
21:00-21:15	Сонник
21:15-22:15	Вечерний огонек
22:15-23:00	Подготовка ко сну
23:00	Отбой

**Расписание дня
6.06.2024**

07:30-07:40	Подъем
07:40-07:55	Зарядка
07:55-08:30	Гигиенические процедуры
08:30-08:50	Уборка домиков
09:00-09:20	Завтрак
09:20-09:30	Посадка в автобусы
09:30-13:00	Соревнования
13:00-14:00	Обед
14:00-14:50	Отдых
14:50-16:00	Час с чемпионом (дети и педагоги)
16:00-17:00	Мастер класс от министерства здравоохранения ВО
17:00-17:30	Полдник
17:30-18:30	Отрядное время
18:30-19:00	Подготовка к ВД
19:00-19:30	Ужин
19.30-20:00	Минутка с тренером
20:00-21:00	ВД
21:00-21:15	Сонник
21:15-22:15	Дискотека
22:15-22:45	Вечерний огонек
22:45-23:00	Подготовка ко сну
23:00	Отбой

**Расписание дня
7.06.2024**

07:30-07:40	Подъем
07:40-07:55	Зарядка
07:55-08:30	Гигиенические процедуры
08:30-08:50	Уборка домиков
09:00-09:20	Завтрак
09:20-09:30	Посадка в автобусы
09:30-13:00	Соревнования
13:00-14:00	Обед
14:00-15:30	Отдых
15:30-17:00	Дневное дело
16:00-18:00	Мастер-класс для педагогов
17:00-17:30	Полдник
17:30-18:30	Отрядное время
18:30-19:00	Подготовка к ВД
19:00-19:30	Ужин
19.30-20:00	Минутка с тренером
20:00-21:00	ВД
21:00-21:15	Сонник
21:15-22:15	Вечерний огонек
22:15-23:00	Подготовка ко сну
23:00	Отбой

**Расписание дня
8.06.2024**

07:50-08:00	Подъем
08:00-08:15	Зарядка
08:15-08:45	Гигиенические процедуры
08:45-09:20	Уборка домиков
09:30-10:00	Завтрак
10:00-13:00	Дневное дело
13:00-14:00	Обед
14:00-15:00	Отрядное время
15:00-16:00	Подготовка к ВД
16:00-16:30	Полдник
16:30-17:00	Встреча с чемпионами
17:00-18:30	Закрытие лагерной смены
18:30-19:30	Отдых
19:30-20:00	Ужин
20:00-21:00	ВД
21:00-21:15	Сонник
21:15-23:00	Дискотека
23:00-23:40	Вечерний огонек
23:40-00:00	Подготовка ко сну
00:00	Отбой

**Расписание дня
9.06.2024**

07:50-08:00	Подъем
08:00-08:15	Зарядка
08:15-08:45	Гигиенические процедуры
08:45-09:20	Уборка домиков
09:30-10:00	Завтрак
10:00-13:00	Разъезд участников лагеря