

**Дисциплина «дистанция – пешеходная, короткая (спринт),
индивидуальное прохождение»**

Общие условия

1. Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами вида спорта «спортивный туризм» (2021), далее «Правила».
2. Уточнения, дополнения и отклонения от «Правил» на данных соревнованиях оговариваются в «Общих условиях» и «Условиях прохождения дистанции», далее «Условия». Ссылки даны на пункты «Правил».
3. Участники за 5 минут до старта проходят предстартовую проверку в зоне старта, на которой проверяется снаряжение. *Веревка не должна иметь повреждений оплетки и прядей. На ней не должно быть наклеек и т. п., затрудняющих проверку ее целостности. Использование пластиковых стяжек (хомутов) не допускается.* Участник должен выполнить все требования судьи при участниках.

Необходимое снаряжение:

- ИСС (индивидуальная страховочная система), заблокированная основной веревкой диаметром 10-12 мм;
- каска;
- карабины с муфтой;
- спусковое устройство;
- зажим типа «жумар» или иное фиксирующее устройство;
- брезентовые рукавицы или специальные перчатки.

Одежда участников должна закрывать все тело от запястий до щиколотки. Движение по дистанции участник может осуществлять только в спортивной обуви без металлических шипов.

4. На прохождение этапов (блоков этапов), дистанции устанавливается КВ.
5. Вся дистанция проходится без потери самостраховки.
6. Коридор обратного движения (КОД) – по земле на ИС этапа. При совершении нарушения на блоке этапов участник возвращается к первому этапу блока.
7. Соревнования проводятся по бесштрафовой системе.
8. Все снаряжение участники транспортируют от старта до финиша последовательно через все этапы.
9. Судейские ТО оборудованы карабинами.
10. Потеря снаряжения:
 - в случае потери снаряжения, данное нарушение сообщается участнику после прохождения этапа (блока этапов)
 - потерянное специальное снаряжение необходимое для дальнейшего прохождения дистанции, участники забирают без нарушения «Общих условий» и «Условий». При невозможности этого, участники забирают его после прохождения дистанции, но до пересечения линии финиша. Если снаряжение осталось вне зоны досягаемости, то оно перемещается судьями на аналогичное расстояние от линии финиша.
11. Нарушение, указанное в п. 12.1 Таблицы 11, будет трактоваться следующим образом: при отсутствии (прекращении) самостраховки участник должен исправить нарушение, достигнуть БЗ ЦС этапа (блока этапов), вернуться на ИС этапа (блока этапов) в соответствии с «Условиями» и начать прохождение этапа (блока этапов) сначала.
12. Участники, не уложившиеся в КВ дистанции, занимают места в соответствии с количеством пройденных этапов.
14. Финиш производится только после освобождения судейского оборудования от снаряжения участника.

Перечень этапов

Дисциплина «дистанция – пешеходная, короткая (спринт), индивидуальное прохождение»

Класс дистанции - 2

Длина дистанции – 0,5 км.

Количество этапов – 5.

№ п/п	Этапы	Технические приёмы	Действия участника	Параметры		
				Оборудование этапа	Длина этапа (м)	
	Старт					
	200 метров					
1	Подъём по склону	Самостраховка, перила судейские. Обратное движение по периллам этапа 1	7.10	ИС-БЗ - КЛ, судейские перила, ЦС – ОЗ. ТО – судейский карабин.	6	Крутизна склона, град.45
2	Навесная переправа (вниз)	Самостраховка, перила судейские. ВСС Обратное движение по периллам этапа	7.9	ИС-ОЗ, ТО – судейский карабин, судейские перила, ЦС – БЗ. РЗ 3 метра	20	Угол наклона перил, град. 19
	100 метров					
3	Переправа по бревну	Самостраховка, перила судейские. Обратное движение по КОД	7.14	ИС-БЗ, судейские перила, ЦС – БЗ.	11	Длина бревна 7
4	Переправа методом «вертикальный маятник»	Самостраховка, перила судейские. Обратное движение по КОД	7.15	Судейские перила. ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. ЦС – БЗ, КЛ – конец ОЗ		высота крепления = 4 м, L – 4 м.
	50 метров					
5	Переправа по параллельным перилам	Самостраховка, перила судейские. Обратное движение по КОД	7.8	ИС-ОЗ, судейские перила, ЦС – ОЗ.	20	Угол наклона перил, град. 0
	200 метров					
	Финиш					

Этапы 1-2 проходятся без потери самостраховки. Этап 2 проходится с верхней судейской страховкой.