

Областной лагерь
«63 областной туристский слет обучающихся»

Условия соревнований «Школа безопасности»

В общий зачет соревнований «Школа безопасности» входят:

- дистанция «Маршрут выживания»
- спасработы на воде «Акватория»
- спортивный конкурс (коэффициент 0,5)
- медицинский конкурс (коэффициент 0,5)

Дистанция «Маршрут выживания»

1.1. Общие условия:

1. Основными документами, регламентирующими общие вопросы организации судейства, требования к выполнению технических приёмов и снаряжению, используемому на дистанциях, являются: Правилами организации и проведения туристских соревнований учащихся Российской Федерации (1995г), Условия соревнований, Правилам вида спорта «Спортивный туризм».

2. Состав команды не **6 человек**.

3. Дистанция представляет собой маршрут в заданном направлении. При нарушении последовательности прохождения команда получает штраф за этап ориентирование (обозначенный маршрут).

4. Команды обязаны прибыть для проверки стартовой готовности за 10 минут до объявленного времени старта, согласно протоколу. Опоздание на старт не является причиной для отказа от проверки.

5. Преодоление этапов и взятие контрольных пунктов командное, команда приступает к работе на этапе только в полном составе.

6. Отсчёт рабочего времени начинается по началу времени работы на этапе (задействование оборудования этапа).

Выключается секундомер по выходу участников и выносу снаряжения из рабочей зоны этапа или по окончанию времени работы на этапе.

7. Команда имеет право потребовать отсечку времени прохождения дистанции, если технический этап занят, а команда находится в полном составе в предстартовой зоне.

8. Во время отсечки запрещается выполнение любых действий и операций.

9. Возможно организация движения по системе «ралли».

1.2. Личное снаряжение: одежда участника должна закрывать все тело от запястий до икр; репшнур L не менее 1,5 м., накидка от дождя (общий тент **не допускается**), спортивная обувь без металлических шипов, головной убор (капюшон **не допускается**).

Командное снаряжение: часы – 2 шт., медаптечка, компасы – 2 шт., рюкзаки в количестве, необходимом для прохождения дистанции, комплект для изготовления жестких носилок и привязывания к ним пострадавшего, запас воды – 3 литра, тент не менее 3х4 м – 1 шт., планшет (сумка для хранения документов), ручка (карандаш) – 1 шт, фотоаппарат (телефон).

Список медаптечки: бинт стерильный – 1 шт., бинт – 2 шт., жгут резиновый, вата стерильная (салфетки стерильные), ножницы, нашатырный спирт, перекись водорода (обеззараживающие средства в том числе и для обеззараживания воды), лейкопластырь – 1 рулон, бактерицидный лейкопластырь, булавки.

Все команды перед стартом проходят предстартовую проверку.

1.3. Порядок определения результатов

1. Результат команды на дистанции определяется суммой времени работы на этапах и штрафных баллов (переведенных во время), полученных на всех этапах.

2. На этапе вводится **контрольное время (КВ)**. Если команда не уложилась в КВ этапа, добавляется штраф за не выполненное задание.

1 штрафной балл = 30 секунд.

3. На дистанции вводится ОКВ (общее контрольное время), при превышении ОКВ команда за каждую полную/неполную минуту команда получает штраф – 1 балл.

4. Первенство определяется по меньшей сумме времени. В случае равенства результатов командам присуждается одинаковое место.

5. Команды, пропустившие или не отработавшие один или несколько этапов, занимают места после команд, отработавших дистанцию полностью, в соответствии с количеством не пройденных этапов и общим результатом.

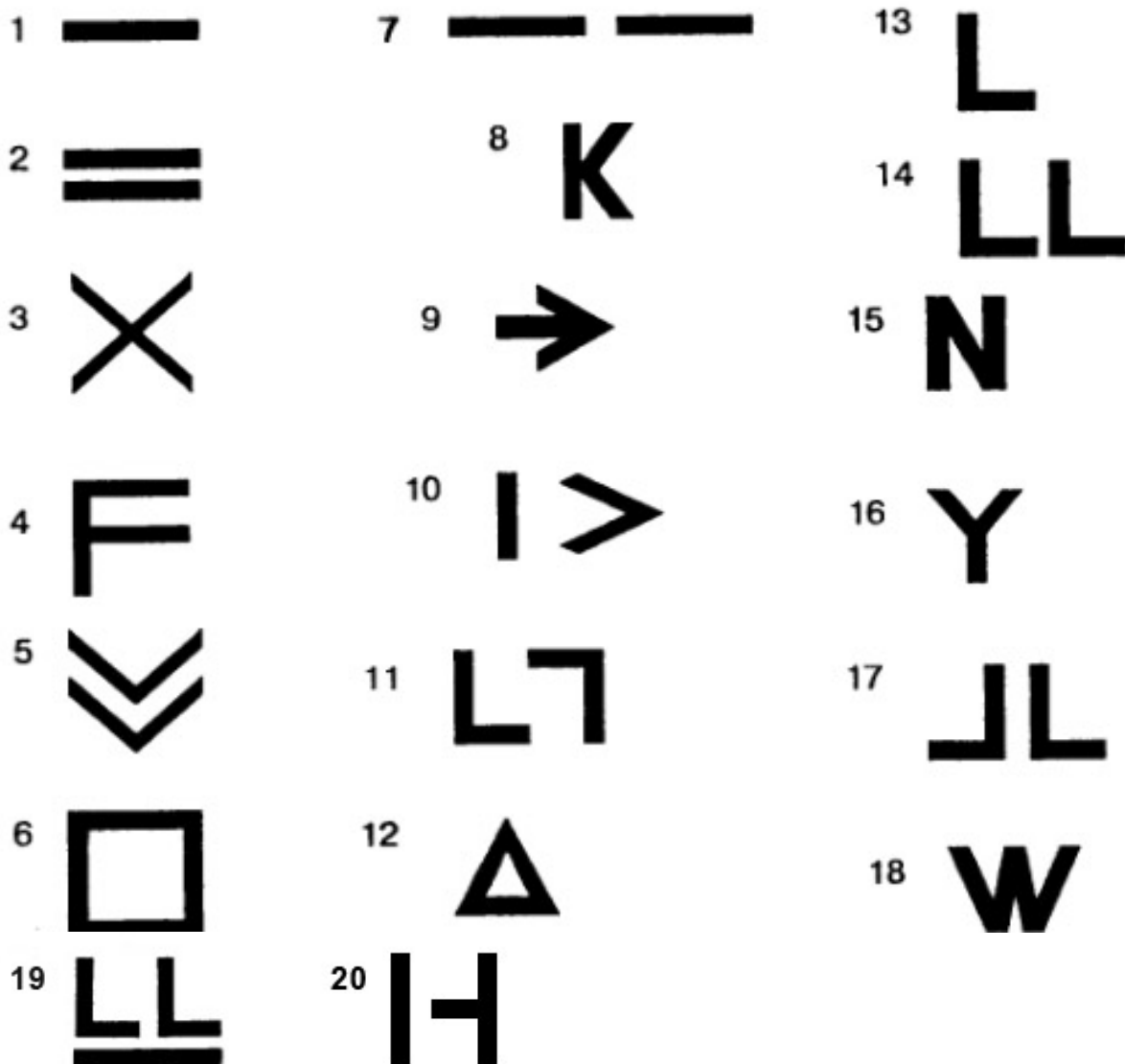
ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ЭТАПОВ

Предстартовая проверка.

1. Преодоление препятствий с альпенштоком (спуск, подъём по склону, траверс, переправа в брод).
2. Поиск пострадавшего.
3. Подача сигналов бедствия.
4. Работа со средствами связи.
5. Обозначенный маршрут.
6. Азимутальный ход.
7. Вязка узлов (Правила вида спорта «Спортивный туризм»);
8. Устройство укрытия от дождя и ветра;
9. Определение высоты объекта;
10. Определение расстояния до недоступного объекта;
11. Работа с веревкой (основная веревка L - 30м.)

На этапах, команда должна уложиться в контрольное время этапа.

Международная таблица сигналов бедствия, подаваемых с земли.



Расшифровка сигналов бедствия:

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------|
| 1 - нужен врач | 11 - Самолет поврежден |
| 2 - необходимы медикаменты | 12 - Здесь безопасная посадка |
| 3 - не можем дальше двигаться | 13 - Необходимо масло и пища |
| 4 - Необходима вода и еда | 14 - Все в норме |
| 5 - Необходимо оружие и боеприпасы | 15 - Нет |
| 6 - Необходимы карта и компас | 16 - Да |
| 7 - Нужна сигнальная лампа и батареи | 17 - Не понял |
| 8 - Укажите направление к спасению | 18 - Необходим инженер |
| 9 - Мы двигаемся в этом направлении | 19 - Мы нашли всех людей |
| | 20 - Судно повреждено |

Перечень узлов по назначению

- для связывания верёвок одинакового диаметра.



Грейпвайн

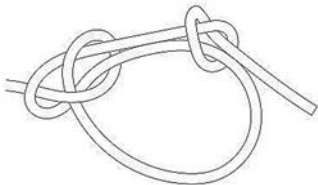


Встречный

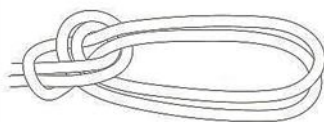


Встречная восьмёрка

- для закрепления верёвки к опоре/карабину.



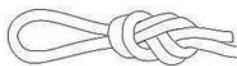
Булинь



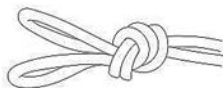
Двойной булинь



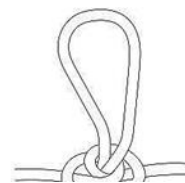
Баррел
(полугрейпвайн удавка)



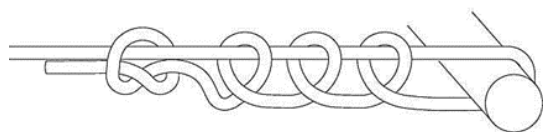
Проводник восьмёрка



Двойной проводник

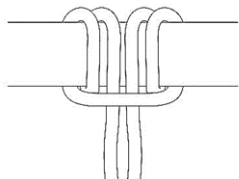


Австрийский проводник



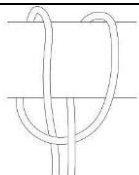
Штык

- схватывающий узел



«Прусик»

- вспомогательные узлы



Стремя



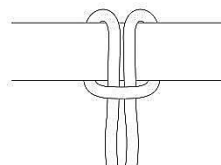
Проводник



Контрольный



Полугрейпвайн



Полусхватывающий

ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ «АКВАТОРИЯ»

Дистанция проходит на реке (имеется течение).

Состав команды — 4 человек (из них не менее одной девушки).

Общие условия:

1. Протяженность дистанции – до 100 метров. Участники в полном составе проходят дистанцию на судейском плавсредстве - рафте.

2. Все этапы дистанции направлены на отработку действий спасателей при спасении на воде. **Контрольное время прохождения дистанции** будет установлено после прохождения первых трех команд. На всей дистанции, где осуществляется работа с условным пострадавшим, будет оцениваться отношение к пострадавшему. Условным пострадавшим является манекен (вес от 5 до 10 кг). Условно пострадавшие находятся без сознания.

3. На протяжении всей дистанции участники команды должны находиться в касках, спасательных жилетах, одежде, закрывающую колени и локти. На дистанции имеются зоны условного водопада.

4. При порче или потере судейского снаряжения, умышленного разрушения конструкций дистанции, судейская коллегия вправе поднять вопрос об аннулировании результата команды на дистанции «ПСР на акватории».

5. Финишем команды считается момент нахождения в зоне финиша всех участников команды, командного снаряжения и сигнал «Финиш», который подает голосом капитан команды. Участники должны финишировать до истечения КВ.

6. Условия прохождения некоторых этапов могут быть изменены.

7. Команды занимают места на основании итогового времени прохождения дистанции, и количеству штрафных баллов, полученных командой во время прохождения дистанции.

8. Правила обращения с пострадавшим:

- Пострадавший - манекен с условным обозначением лица.
- Все пострадавшие условно живы, но находятся без сознания.
- Пострадавший транспортируется не менее двумя участниками, лицом вверх, голова должна находиться выше ног. Возможно, применение носилок (мягких или жестких). Если иное не оговорено условиями этапа.
- Доставать пострадавшего из воды необходимо за туловище, головой вверх (при наличии спас жилета, возможно вытягивать пострадавшего за спас жилет.).

Запрещено:

- Наступать на пострадавшего.
- Перешагивать через пострадавшего.
- Опирается на пострадавшего.
- Класть на пострадавшего какие-либо предметы.
- Транспортировать пострадавшего на участнике
- Закреплять пострадавшего на участнике

9. Правила нахождения и передвижения в плав-средстве:

- Обязательно, при нахождении в плав средстве контролировать свое нахождение на трех точках опоры.

10. Для выхода команды из плав-средства, одному из участнику необходимо сойти на берег и зачалить плав-средство за специально отведённое для этого место, при отсутствие такого места, один участник должен осуществлять постоянный контроль плав-средства с суши, удерживая за чалку (короткий кусок веревки, закрепленный за нос судна) или за леер (веревка проходящая вдоль всего судна).

11. Транспортировка снаряжения:

- Все необходимое командное снаряжение для прохождения этапов, команда берет с собой на дистанцию до старта, и перевозит в плавсредстве либо на себе.
- Все командное снаряжение транспортируется от старта до финиша.

Порядок прохождения этапов (может быть изменен):

1. Старт
2. Ворота (количество ворот будет указано в технической информации)
3. Падение с моста
4. Льдины
5. Спасение рыбака из-под перевернутой лодки
6. Подача спасательного круга в зону условного пострадавшего
7. Подача конца Александра в зону условного пострадавшего
8. Финиш

Условия прохождения этапов:

Прохождение ворот

Этап действует на протяжении всей дистанции (между этапами могут быть ворота, которые необходимо пройти команде). На дистанции могут быть ворота обратного хода (проходятся против течения, обозначены красными вешками). Ворота считаются пройденными, если хотя бы один участник (голова и два плеча) прошли через ворота. Если участник касается ворот, выставляется штрафной балл, последующие касания на этой же вешке не судятся.

- касание - 1 штрафной балл (далее ШБ);
- непопадание в ворота менее половины или половины экипажа (1-3 участника) - 3 ШБ
- непопадание в ворота более половины экипажа (4-6 участников) - 6 ШБ
- не прохождение ворот всем экипажем - 10 ШБ

Падение с моста

При прохождении командой линии, обозначенной буйками, перед мостом падает условно пострадавший. Задача: поднять его в лодку до линии условного водопада и транспортировать в обозначенную зону.

Льдины

Участники чалят лодку на старте этапа (льдина №1), далее проходят при помощи судейских мостков со всем снаряжением и пострадавшим между льдинами.

Спасение рыбака из-под перевернутой лодки

Команда на плавсредстве подходит к перевернутой лодке и достаёт из-под нее условного пострадавшего, затем транспортирует его в обозначенную зону (зона финиша).

Финишем команды считается момент нахождения в зоне финиша всех участников команды, командного снаряжения и сигнал «Финиш», который подает голосом капитан команды. Участники должны финишировать до истечения КВ.

Подача спасательного круга в зону условно пострадавшего

Участники бросают спасательный круг в зону условного пострадавшего. Концы фала не закреплены, при потере фала, круг команде не возвращается. Этап считается выполненным, если спасательный круг касается пострадавшего.

Непопадание круга в зону пострадавшего - 3 ШБ.

Подача «спасательного конца Александра» в зону условно пострадавшего

Один участник бросает «спасательный конец Александра» в зону условного пострадавшего (одна попытка). Концы фала не закреплены, при потере фала, «конец Александра» команде не возвращается. Этап считается выполненным, если «конец Александра» попадает в створ, образованный двумя буйками.

Непопадание в зону пострадавшего (створ)-3 шт.

ТАБЛИЦА ШТРАФОВ ПО ВИДУ «ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ» «АКВАТОРИЯ»

Название	Штраф
Касание ворот	1 б
Заступ за контрольную линию	1 б
Незначительное нарушение техники безопасности	1 б

Выпадение участника из судна	Снятие с дистанции
Непопадание круга в зону пострадавшего	3 б
Непопадание конца Александра в зону пострадавшего	3 б
Небрежное отношение с пострадавшим	5 б
Неправильное выполнение приема	5б
Не спортивное поведение	5 б
Непопадание в ворота более половины экипажа (4-6 участников)	6 б
Не прохождение ворот всем экипажем	10 б
Грубое нарушение техники безопасности при работе с пострадавшим / Грубое обращение с пострадавшим	10 б
Намокание участников выше колена	10 б
Выход за зону условного водопада (за каждого участника)	10 б
Отсутствие страховки	10 б
Потеря судейского снаряжения	10 б
Не выполнение условий этапа	30 б
Отказ от прохождения этапа	50 б

Спортивный конкурс

Участники до 6 человек, командный зачет по 4 лучшим результатам (не менее 1 девушки).

ЮНОШИ выполняют подтягивание. Учитывается количество правильно выполненных попыток (подбородок касается перекладины).

Запрещается: хлесткие движения ногами при выполнении.

Пауза между упражнениями более 10 секунд означает окончание выступления участника.

ДЕВУШКИ выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения лежа на спине. Ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнений одной участницей - 1 минута. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху - до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу - до касания лопатками пола).

Техника выполнения согласно требованиям комплекса ГТО.

Медицинский конкурс

1. Оказание первой помощи.
2. Изготовление жестких носилок.
3. Транспортировка условно пострадавшего.

У команды должен быть комплект для изготовления жестких носилок и привязывания к ним пострадавшего, и аптечка.

На этапе устанавливается контрольное время. Участники оказывают помощь условно пострадавшему в соответствии с травмой. Изготавливают жесткие носилки и транспортируют его.